

# DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA



OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2019

N° 117



# WELKOM

## Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

### Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdays een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: [www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be).

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



6



14



35



Beste lezer,

Hoewel we hopen dat het zonnetje ons nog niet verlaat zien we de blaadjes van de bomen toch al verkleuren, een teken dat de herfst in aantocht is. Wij sloten ons zomers programma af met een uitgebreide zomerbrunch in De Parette. De bezoekers en bewoners genoten van de kraakverse pistolets, een spiegeleitje met spek en de fruitsalade. Het water komt ons in de mond als we eraan terugdenken.

Naast de feesten zoals de zomerbrunch en onze grootmoederskeuken kan je bij ons altijd terecht voor een dagmenu in ons restaurant. Vanaf 11u30 verwelkomen we onze klanten met een tas soep, gevolgd door een hoofdgerecht en een dessert. Ben je benieuwd hoe ons eigen keukenteam dagelijks zorgt voor verse gerechten? Kom dan langs op één van de infomomenten waar we jullie graag een blik achter de schermen geven van de keuken.

Niet enkel onze dagmenu's vallen in de smaak. Ook onze seizoensontbijten in De Rijstpekker zijn telkens een schot in de culinaire roos. Het ontbijt is aangepast aan het seizoen, zo serveren we in december winterse lekkernijen zoals broodpudding en poffertjes.

Na het versterken van de innerlijke mens kan, wie dit wil, nog even de benen strekken tijdens een wandeling van om en bij de drie kilometer.

In oktober nodigt De Vlinder graag de Stasegemnaars uit. Na een bezoek aan de markt kan je genieten van ons marktmenu en maak je kennis met ons diensten-centrum. Als je liever niet naar de markt gaat, maar wel wil kennismaken met onze maaltijden, kan je ook elke weekdag jouw maaltijd reserveren voor 9u00 aan ons onthaal via de Zorglijn.

“Een goede maaltijd brengt mensen samen.”

Benieuwd naar al onze activiteiten of nieuwtjes? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar [nieuwsbrief.ldc@zbharelbeke.be](mailto:nieuwsbrief.ldc@zbharelbeke.be).

Veel leesplezier en tot binnenkort aan onze tafel!!

*Jolien, Dagmar, Ine, Charlotte, Mieke, Jessie, Louise, Pedro*

05 voorwoord	13 u in de kijker	20 u aan het woord	50 poëzie
06 in de kijker	14 aan huis bij	22 dienstverlening	51 quiz
08 uw gezondheid	16 terug in de tijd	25 vast aanbod	52 kruiswoordraadsel
10 vrijwilligershoekje	17 de roede vertelt	26 kalender	53 uitpas
12 in je buurt	18 sport in het kort	35 activiteitsaanbod	55 colofon

# MET LIEFDE GEMAAKT...

In onze eigen keuken in Ceder aan de Leie worden elke dag verse maaltijden bereid voor onze bezoekers, onze bewoners en voor onze klanten die thuis eten.

Wij kiezen steeds voor verse seizoensgebonden producten om ons menu samen te stellen. Zo serveren we in de winter bijvoorbeeld eens een ouderwetse hutsepot en kan je tijdens de zomermaanden een koude americain schotel krijgen.

Elke dag is er een ander dagmenu. Heb je eens zin in iets anders? Dan kan je ook kiezen voor ons weekmenu. Naast onze twee menu's kan je op aanvraag ook een maaltijd krijgen die aangepast is aan jouw dieet of allergieën.

We brengen graag buurtbewoners samen in onze dienstencentra, niet enkel tijdens de activiteiten maar ook tijdens het middagmaal. Van maandag tot vrijdag kan je vanaf 11u30 terecht in onze restaurants voor een verse maaltijd. Bij het dagmenu of weekmenu kan je een tas soep drinken, nadien krijg je nog een dessert en tijdens de maaltijd staat er water op tafel.

Kies je ervoor om bij ons in de dienstencentra te eten dan kan je naast het dagmenu en het weekmenu ook kiezen voor biefstuk met frietjes. Je maaltijd reserveren kan eenvoudig aan onze onthalen of via telefoon of e-mail voor 09u00 's morgens.

Voor wie zijn maaltijden liever thuis ontvangt, is er onze dienst maaltijden aan huis. Van maandag tot vrijdag rijden de twee dames van de maaltijdbedeling tussen 9u30 en 12u15 rond om een honderdtal mensen te voorzien van soep, hoofdgerecht en een dessertje. De bedeelsters vervoeren de maaltijden in een speciale wagen van het Zorgbedrijf waarin de maaltijden en de soep warm worden gehouden. De klant krijgt een speciale box waarin de soep en het hoofdgerecht warm blijft tot de middag.

Tijdens het weekend kunnen mensen kiezen voor een diepvriesmaaltijd die op vrijdag geleverd wordt.

Op jaarbasis brengen onze maaltijdbedeelsters meer dan 25.000 maaltijden aan huis!

Het dagmenu of weekmenu aan huis is hetzelfde menu als dat van de bewoners van de woonzorgcentra en de gasten van het dienstencentrum en dagverzorgingscentrum.

Bij een maaltijd kan ook geopteerd worden voor een dieetmaaltijd. Is de klant bijvoorbeeld allergisch aan bepaalde voedingsmiddelen of is er een voedingsintolerantie (gluten, lactose, ...) dan kan er vlot ingespeeld worden op deze vraag.

Het bestellen van een maaltijd gebeurt via de Zorglijn, ten laatste de dag zelf voor 9 uur 's morgens. Dit kan via 056 89 91 00 of [zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be)

**VOOR 20 UITPAS-  
PUNTEN KAN JE EEN  
GRATIS DAGMENU  
KRIJGEN PER MAAND  
PER LDC.**



**Maaltijden  
aan huis  
voor €7,60**

## Wij bieden je

- Soep, hoofdgerecht, dessert
- Keuze tussen dagmenu of weekmenu
- Dagelijkse levering op weekdays
- Diepvriesmaaltijden in het weekend
- Diverse dieetmaaltijden of aangepaste maaltijden
- Vriendelijke en behulpzame bediening

## Hoe aanvragen?

Heb je interesse in maaltijden aan huis? Neem dan contact op met onze Zorglijn. Om jouw persoonlijke wensen te kennen, komen wij bij aanvang vrijblijvend op huisbezoek. We leggen de werking graag uit en stemmen samen ons aanbod af op jouw wensen.

## Hoe bestellen?

Je kan je maaltijd zelf op weekdays bestellen of wijzigen tot 9 uur 's morgens via de Zorglijn op 056 89 91 00 of via e-mail naar [zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be).

## Maaltijden op maat

Wij houden graag rekening met jouw wensen. Heb je allergieën, volg je een dieet of heb je een afkeur voor een product, laat het ons weten en wij passen jouw menu zo goed mogelijk aan naar jouw wensen.

## Persoonlijke levering en advies

Op weekdays wordt tussen 9u30 en 12u30 uur aan huis geleverd door een vertrouwd gezicht. Jouw maaltijd zal op een vast tijdstip aankomen. Onze bedelers brengen op donderdag het menu mee voor de week nadien, noteren graag jouw bestelling of wijzigingen en kunnen je tips geven over het bewaren of consumeren van je maaltijd.

## Hoe betalen?

Wij zorgen voor een eenvoudige manier van betalen via maandelijkse facturatie. De prijzen van onze maaltijden kan je steeds navragen via de Zorglijn

**Voor meer  
informatie,  
bel naar  
056 89 91 00**

**Raadpleeg  
ons menu  
[zbharelbeke.be](http://zbharelbeke.be)**



# EHBO EERSTE HULP BIJ ONGEVALLEN

EHBO is een andere term voor eerste hulp bij ongevallen. Iedereen kan deze term in eigen woorden omschrijven. Wat EHBO verder allemaal inhoudt, is in vele gevallen niet zo heel duidelijk. Velen denken spontaan aan een verbandkist, het kleven van een pleister, verzorgen van een wonde, ... In vele gevallen is er echter meer aan de hand, daarom is het belangrijk om te weten wat EHBO allemaal kan inhouden.

In een eerste infosessie rond EHBO stonden we stil bij de functie van een hulpverlener en de basisprincipes. Op welke manier handelen we in een noodsituatie?

Daarbij lag de klemtoon op volgende vier belangrijke stappen:

1. Zorgen voor veiligheid van jezelf, omstanders en het slachtoffer.
2. De toestand van het slachtoffer beoordelen door de controle van het **bewustzijn**, de **ademhaling** en de **bloedsomloop**.
3. Hulpdiensten alarmeren door contact op te nemen met 112.
4. Verlenen van eerste hulp.

## Eerste Hulp in vier stappen:



**WEET WAT JE MOET DOEN**  
www.1ehulp.nu



**1** ZORG VOOR **VEILIGHEID**



**2** **BEOORDEEL DE TOESTAND VAN HET SLACHTOFFER**

---



**112**

**3** **ALARMEER DE HULPDIENSTEN**



**4** **VERLEEN VERDERE EERSTE HULP**




## Reanimeer in 6 stappen

**1 Controleer bewustzijn van het slachtoffer**

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag (luid): 'Gaat het?'
- Geen reactie? Het slachtoffer is bewusteloos.

**2 Bel direct 112**

- Omstanders aanwezig? Vraag hen 112 te bellen en een AED te halen indien beschikbaar.
- Alleen? Bel 112, leg de telefoon naast het slachtoffer op speakerfunctie. Vraag om een ambulance. Zeg dat het slachtoffer niet reageert. Volg de instructies van de meldkamermedewerker.

**3 Controleer ademhaling**

- Leg een hand op het voorhoofd en kantel het hoofd naar achteren om de luchtwegen te openen.
- Til de kin op met 2 vingertoppen van de andere hand (kinlift).
- Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden.
- Geen of geen normale ademhaling en ben je alleen? Haal een AED indien deze DIRECT beschikbaar is.

**4 Start met 30 borstcompressies**

- Zet je handen midden op de borstkas.
- Duw het borstbeen 5 à 6 centimeter in.
- Doe dit 30 keer in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut.

**5 Beadem 2 keer**

- Doe de kinlift, kantel het hoofd naar achteren en knijp de neus dicht.
- Pas mond-op-mondbeademing toe. Beadem 1 seconde zo dat de borstkas omhoog komt.
- Beadem in totaal 2 keer. Dit mag maximaal 10 seconden het geven van compressies onderbreken.
- Ga door met reanimeren en wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen. Als er een 2e hulpverlener is, wissel elke 2 minuten.

**6 Gebruik de AED**

- Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk.
- Ontbloot de borstkas.
- Zet de AED aan en doe altijd wat de AED zegt.
- Bevestig de elektroden op de ontbloote borstkas.
- Volg de opdrachten van de AED op totdat de ambulance-zorgverleners arriveren en zeggen dat je mag stoppen.








In een tweede infosessie stonden theorie en praktijk naast elkaar door het inoefenen van verschillende technieken waaronder reanimeren, stabiele zijligging en het Heimlich manoeuvre. Ook het gebruik van een AED-toestel (automatische externe defibrillator) werd inge oefend.

Tijdens het reanimeren stonden we stil bij de verschillende stappen en aandachtspunten waarbij je rekening moet houden.

Volgend schema werd gebruikt om een basisreanimatie uit te voeren bij een volwassen persoon:

1. Veiligheid
2. Controle bewustzijn
3. Hulp roepen
4. Openen luchtweg
5. Controle ademhaling
6. Hulpdiensten verwittigen
7. 30 hartmassages
8. 2 maal beademen

Op een derde infomoment gaan we verder stilstaan bij andere interventies. Wat doe je bij een brandwonde, snijwonde, ... Wat na een tekenbeet of bijensteek? Hoe reageren op een epileptische aanval? Op welke manier gebruik je een verband?

Dit zijn enkele aspecten die aan bod zullen komen op het infomoment op 9 oktober 2019 om 14u00 in De Rijstpekker. Heb je zelf een vraag of item waar je graag meer wil over weten? Vul dan het contactformulier in op [www.thuisverplegingderuyter.com](http://www.thuisverplegingderuyter.com) en formuleer je vraag (graag voor 1 oktober). Al jullie vragen worden verduidelijkt op het infomoment.

Wouter Deruyter

Op woensdag 9 oktober kan je meer leren over EHBO tijdens het infomoment in De Rijstpekker. Zie Pagina 36.

**i GEZONDHEIDSCONSULTATIES**

**DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER:**  
 Donderdag 10 oktober van 13u00 tot 14u00  
 Vrijdag 29 november van 10u30 tot 11u30  
 Donderdag 19 december van 13u00 tot 14u00

**LDC DE PARETTE:**  
 Maandag 28 oktober van 14u00 tot 16u00  
 Maandag 18 november van 14u00 tot 16u00  
 Maandag 30 december van 14u00 tot 16u00

**LDC DE VLINDER:**  
 Donderdag 17 oktober van 10u00 tot 12u00  
 Donderdag 21 november van 10u00 tot 12u00  
 Donderdag 19 december van 10u00 tot 12u00

# ROLAND MYLLE

Roland is een aangespoelde vis uit Oostende. Hij is een gepensioneerd douanier, maar heeft in zijn jonge jaren ook een hotel gerund.

Roland is als vrijwilliger actief als rolstoelduwer tijdens de wandelingen. Door zijn fysieke toestand kan hij geen zware bewoners duwen en ook geen lange wandelingen maken.

Maar zijn drukste plekje is toch aan de soeptoog van het dienstencentrum in De Parette.

Daar is hij 2 dagen per week van 9u45 tot 12u30 bezig met het serveren en bedienen van de bezoekers. Hij zorgt er samen met Marc (zijn 'soepcollega') voor dat je iedere werkdag bediend wordt aan de soeptoog. Ze ondersteunen elkaar en vallen in voor elkaar tijdens afwezigheden. Kortom een echt SOEPele tandem.

Roland vond deze bezigheid via een advertentie. Hij is er op af gegaan en werd meteen als vrijwilliger aangenomen. In de 10 jaar dat hij dit doet heeft hij veel personeelsleden zien gaan en komen, elk met hun eigen grilletjes en willetjes. Onder het bewind van een strenge centrumleidster (Roland lacht en knipoogt naar de centrumleiders) volgt hij met blij gemoed de regels van vriendelijkheid, respect en natuurlijk het belangrijkste aangezien hij met voeding bezig is: de hygiëne.

Hij weigert ook halve tassen soep te scheppen. "De zuster tapt ook geen halve pinten", zegt hij, "en ik wil



dat mijn rekening klopt aan het einde van de rit." Roland brengt de warme maaltijden ook aan de tafels.

"Het is niet zo eenvoudig iemand te vinden die dit wil doen, er komt veel mensenkennis bij kijken."

Hij eet zelf bijna nooit in De Parette, maar dat komt "omdat mijn vrouw een ware prinses is in de keuken", glundert hij.

Je moet stressbestendig zijn voor deze job, maar dat is waar het hem om te doen is. Hij heeft nood aan een bepaalde hoeveelheid stress, functioneert daar op. Ook de aangename sociale contacten blijven hem aanmoedigen.

Aan dit gesprekje komt een gepast einde... Roland heeft een volgende klant voor een tas ajuinsoep.

Els Vdk

# NADIA DE CONINCK

Nadia is een bekend gezicht in De Vlinder.

Ze is er vaak te vinden, want als vrijwilliger doet ze veel goed werk.

Zo zet ze zich onder meer met een groepje in voor de decoratie van het dienstencentrum, meestal zelfgemaakt met recuperatiemateriaal. Ook de taferversieringen bij feesten zijn vaak van de hand van hun team.

Nadia gaat ook wandelen met de bewoners van het WZC, dat doet ze graag omwille van het contact met die bewoners.

Ze neemt ook graag foto's van activiteiten, nog één van haar vele hobby's.

Maar hoe rol je daar in?

Wel, Nadia had eerder al vrijwilligerswerk gedaan in AZ Groeninge. Daar bezocht ze zieken op de kamer. Zo kon ze een luisterend oor bieden en haar grote empathie inzetten voor de mensen. Nadat ze naar Harelbeke verhuisd was ging ze zich dan ook opgeven als vrijwilliger in het Zorgbedrijf. Daar werd haar gevraagd of ze haar hobby's ook wou delen. Dat was het prille begin van de creaclub die toen werd opgericht. Daarin werd onder andere boek art gemaakt, maar ook verschillende workshops georganiseerd en activiteiten samen met kinderen werden uitgewerkt. De deelnemers leerden veel van elkaar, er werden technieken en kennis gedeeld. Vanuit die creaclub groeide, na wat brainstormen met andere geïnteresseerden, het nieuwe concept "Favorito". Daarbij komen allerlei creatieve duizendpoten samen om te breien, te haken, kaartjes te maken, diamond painting te doen, te tekenen, te handletteren enz. Het gaat hierbij ook om het doorbreken van isolement en het aanbieden van aangename sociale contacten. Er wordt op Favorito veel gelachen en gepraat tijdens het werken.

Op de vraag waarom ze al die moeite doet komt een brede glimlach op haar gezicht.



"Ik kan veel geven van mezelf. Ik zie het niet als "werk", het is iets dat ik graag doe op mijn eigen ritme. Het is een tijdverdrijf dat veel voldoening geeft en ik leerde er veel mensen bij kennen die op dezelfde golflengte zitten. Ik heb er goede vriendinnen gemaakt, op een ongedwongen manier. Ik heb het gevoel dat ik nodig ben, dat ik iets mag betekenen voor anderen."

Els Vdk

## AFSLUIT KAFFIEPLEZIER IP'T PLANKIER EN BABEL(B)UUR

De voorbije maanden konden jullie de Kaffieplezier ip't Plankier bakfiets 7 dinsdagen spotten, telkens in een andere straat van Hulste. Het aantal aanwezigen nam opnieuw een grote groei in vergelijking met vorig jaar. Heel wat buurtbewoners kwamen naar buiten, ip't plankier, rond onze koffietafel en bakfiets. Het vierde seizoen werd met glans afgesloten in het Dorpshuis De Rijstpekker met een heerlijk dessertbuffet.

De babbel(b)uur-mobiel stond ook niet veel stil de voorbije maanden, we reden maar liefst 30 keer uit, telkens naar een andere straat of wijk. We waren ook aanwezig op evenementen die op touw gezet werden door andere organisaties. Op donderdag 29 augustus kon je de babbel(b)uur terugvinden op de parking van CC het Spoor tijdens "Hallo Harelbeke!" georganiseerd door Stad Harelbeke. Op zondag 15 september stonden we in het stadspark tijdens het "Wereldfeest 'Ol Tegaere'" georganiseerd door de Noord-Zuidraad Harelbeke en Stad Harelbeke.

De Kaffieplezier- en Babbel(b)uur-momenten waren opnieuw een schot in de roos. Buren die elkaar (eindelijk weer eens) ontmoeten, nieuwe contacten die worden gemaakt, vrienden die blij zijn om tijdens een gezellige namiddag bij een tasje koffie en een koekje te kunnen bijpraten. Deze namiddagen waren eveneens de perfecte gelegenheid om onze dienstverlening en ons activiteitenaanbod kenbaar te maken. Er kwamen verschillende zorgvragen naar boven waarop ons thuiszorgteam een antwoord kon bieden.

Graag willen we al de gastvrouwen en gastheren danken voor de locaties, de hulp en de lekkere gebakjes. Bedankt aan al onze vrijwilligers voor hun inzet en enthousiasme. Het was opnieuw een schitterend seizoen, mede dankzij jullie!

Ook volgende zomer zullen we weer in het straatbeeld opduiken. Wil je graag weten waar en wanneer? Hou dan zeker onze ParetteGazette en onze website in de gaten!

### Oproep

Heb jij een hart voor zorg? We zoeken steeds vrijwilligers die zich willen inzetten voor hun buurt.

- Je bent alert en hebt aandacht voor signalen en onregelmatigheden bij buurtbewoners
- Je weet wat er leeft in je buurt
- Je contacteert de buurtzorgregisseur bij signalen die opvolging nodig hebben zodat de buurtbewoner tijdig hulp en ondersteuning krijgt
- Je bent tussenpersoon tussen de buurtbewoners in je buurt en het Zorgbedrijf

Voel je je aangesproken om deze taken te vervullen of wil je graag meewerken aan onze buurtprojecten? Contacteer dan onze buurtzorgregisseur.

#### Pedro Meerschman

Projectmedewerker Lokale Dienstencentra  
T 056 73 51 80  
pedro.meerschman@zbharelbeke.be

#### Jolien Vercruysse

Buurtzorgregisseur  
T 056 73 52 64  
jolien.vercruysse@zbharelbeke.be



... het van 1 oktober tot 10 oktober de week van de geestelijke

gezondheid is? Tijdens deze week wordt er extra aandacht geschonken aan goed in je vel zitten en psychiatrische kwetsbaarheid, onder de slogan: 'Samen Veerkrachtig'. Het leven zit vol uitdagingen, kleine en grote. Veerkracht is het vermogen om je aan te passen aan stress en tegenslag. Met een hoge veerkracht laat je minder snel de moed zakken, wat er ook gebeurt. Het is iets wat je kan trainen, net zoals je een spier traint. In de verschillende dienstencentra kan je tijdens deze week flyers vinden met tips hoe je je eigen veerkracht en die van je partner, vriend, broer/zus,... kan verbeteren.

## JESSIE VANDAMME IS DE NIEUWE HALFTIJDSE CENTRUMLEIDER VAN DE PARETTE

Jessie Vandamme startte op 2 september in haar tandem met Ine D'Haene als centrumleider van dienstencentrum De Parette. Zij volgt Céline Devies op die eind augustus afscheid van ons nam.

"Toen ik hoorde dat ik de unieke kans zou krijgen om aan de slag te gaan bij Zorgbedrijf Harelbeke, heb ik geen minuut getwijfeld. Tweemaal deed ik mijn stage als ergotherapeut in wording binnen de woonzorgcentra, zowel in Ceder aan de Leie als in De Vlinder. Ik heb dan ook nooit onder stoelen of banken gestoken dat ik het fantastisch zou vinden om deel te mogen uitmaken van zo'n warme organisatie. Ik ben op 2 september van start gegaan als ergotherapeut in WZC De Vlinder enerzijds, en als centrumleider van LDC De Parette anderzijds. Een grote uitdaging, aangezien ik net van de schoolbanken kom, maar een enorm mooie kans die ik met beide handen zal grijpen."

"Als ergotherapeuten werken we samen met het animatieteam om ervoor te zorgen dat de bewoners een betekenisvolle dagbesteding beleven. Daarnaast geven wij ook advies omtrent valpreventie, hulpmiddelen en transfers. Het andere gedeelte van mijn job zal ik invullen als centrumleider van dienstencentrum de Parette. Als centrumleider staan wij in voor de dagelijkse werking van het dienstencentrum. Wij zorgen er met andere woorden voor dat alles in goede banen verloopt. Deze job is heel erg nieuw voor mij maar ik kijk er alvast enorm naar uit om jullie allemaal te leren kennen. Zowel de collega's als de bewoners, de bezoekers en uiteraard ook alle vrijwilligers. Tot snel! ", Jessie.



## GERDY HAES IS DE NIEUWE ALGEMEEN DIRECTEUR VAN ZORGBEDRIJF HARELBEKE

De directeur van De Vlinder en ook directeur ouderenzorg, Gerdy Haes, verlaat het woonzorgcentrum maar blijft wel actief binnen het Zorgbedrijf.

Gerdy blijft aanwezig in De Vlinder, maar in een andere functie die veel ruimer is dan enkel ouderenzorg. Na het vertrek van Hans Piepers (die algemeen directeur werd van Gemeente en OCMW Deerlijk) ging het Zorgbedrijf Harelbeke op zoek naar een nieuwe algemeen directeur en Gerdy was de beste kandidaat.



Gerdy is een Oost-Vlaming die in Westdorpe (Nederland) woont. Hij is gehuwd en vader van twee zonen.

Voor het woonzorgcentrum gaan we op zoek naar een nieuwe directeur en wanneer die gevonden is zullen beide woonzorgcentra elk hun eigen directeur hebben (met Lieze voor Ceder aan de Leie).

We kunnen dus met spanning uitkijken naar het moment dat een nieuwe directeur intrek neemt in het vroegere kantoor van Gerdy op de eerste verdieping van De Vlinder.

# INTERVIEW PAUL VANHEE

Als wij aanbellen bij Paul Vanhee in de Lijsterlaan te Hulste kunnen wij reeds vermoeden dat de bewoner een kunstminnend persoon is; de handgreep aan de voordeur is immers een gestyleerd beeld van een vrouwenlichaam. En eens binnengeleid in de ruime woonkamer wordt die indruk helemaal bevestigd: een zestal prachtige schilderijen sieren de muren. Terwijl wij onze ogen de kost geven zet Paul voor ons een potje koffie, en eens dat uitgeschonken, kan ons interview starten, iets wat weinig problemen zal meebrengen, want Paul blijkt een goede verteller.

## Zijn levensloop

Paul werd geboren te Tielt op 23 augustus 1947. Zijn ouders baatten te Meulebeke een kapsalon uit. Paul was de oudste van het gezin, hij had nog twee broers en een zus. Na de lagere school in Meulebeke studeerde hij A3 mechanica aan het VTI te Kortrijk; zijn A2-studie werkte hij af in Tielt. Daarna wenkte zijn legerdienst, die hij kon vervullen te Sijsele; als oudste van vier kinderen had hij het geluk zijn dienst in België te kunnen doen. Het jaar in dienst van ons land ziet Paul nog steeds als een zeer positieve ervaring: het was voor hem een grote stap richting zelfstandigheid.

Na jobs bij MBL te Roeselare en bij de firma Scherpeel te Kortrijk startte hij te Kuurne als zelfstandig uitbater een winkel in bureaubenodigheden.

Na 25 jaar liet hij de winkel over en vestigde hij zich te Hulste. Tot aan zijn pensioen voerde hij nog een drietal jobs uit als zelfstandige: privéchauffeur van een zakenman, luchthavenvervoer en boodschapper voor een firma in Kuurne.

In 1972 trad hij in het huwelijk met Katrien Vanhecke; het gezin werd verrijkt met een zoon, Jakob. Na enkele jaren werd hun geluk evenwel verstoord, want bij Katrien werd MS vastgesteld. Bij toeval kwam Paul bij een van zijn leveringen terecht in de Lijsterlaan te Hulste. De bewoners vertelden hem dat zij hun woning te koop stelden. Paul hoefde niet lang na te denken, want het



huis, dat alleen een gelijkvloerse verdieping had, was een droomhuis voor zijn vrouw Katrien, die zich intussen nog moeilijk zonder een rolstoel kon verplaatsen.

## De kunstenaar

Tijdens een reis naar Italië kreeg Katrien plots een hevige aanval van haar MS aandoening en zij diende in het ziekenhuis opgenomen te worden. De uren voor bezoek waren eerder beperkt en Paul moest, samen met zijn zoon, heel wat tijd in het hotel doorbrengen. Gelukkig had zoon Jakob een doos met wascostiften mee, en om de tijd te doden begonnen vader en zoon met wasco te tekenen op de achterzijde van affiches die ze daar hadden gevonden. Door de warme temperaturen, die dan in Italië heersen, werd de wasco veelal vloeibaar en de tekenaars vonden er niet beter op dan de wasco met de hand of met een vod open te wrijven.

Eens terug thuis werden de tekeningen getoond aan ouders en vrienden. Allen vonden de werkjes zeer mooi en origineel, en Paul besloot daar zijn werk van te maken. De kunstenaar in hem was ontdekt. Zijn stijl is best apart te noemen: ruwe tekeningen waarbij de verf niet met een penseel maar met de hand of een vod uitgestreken wordt. In het begin maakte hij zijn werkjes



De werken van Paul zijn gekenmerkt door hun eenvoud. In enkele lijnen weet hij de ziel van zijn portretten neer te zetten.

in de stijl van Permeke, zwaar en met donkere kleuren. Geleidelijk echter evolueerde hij naar lichter werk. Zijn creaties kon hij evenwel steeds vlot aan de man brengen.

## De bezige bij

Om met zijn aparte manier van kunst maken naar buiten te komen stelt Paul niet alleen zijn werken tentoon, maar geeft hij ook workshops. Zijn werkjes zijn te zien in galerijen te Brugge en te Veurne. Met zijn workshops begon hij eerst in scholen, maar nu richt hij zich daarmee naar een zeer gevarieerd publiek. Zo komt hij in de maand december ook een workshop leiden in De Vlinder. Deelnemers aan een dergelijk evenement gaan na afloop naar huis met een zelfgemaakt schilderwerk, waar zij zelf heel trots op kunnen zijn.

Naast zijn eigen werk is Paul nog zeer actief; zo is hij nog steeds voorzitter van het Koninklijk Jeugdatelier Kuurne. Vroeger was hij ook ondervoorzitter van Kunst in Hulste. En om niet alleen bij de schilderkunst te blijven speelde hij ook als figurant in enkele films; o.a. in "Aanrijding in Moskou" en in "Black out", een film die volgend jaar op TV komt.

Paul, u was voor ons een perfecte gastheer en een boeiende verteller. Wij wensen u van harte nog veel gelukkige dagen met Katrien, alsook veel succes in het beleven van uw kunst.

Joris Decavele & Marcel Callewier

In oktober kan je de werken van Paul Vanhee bewonderen in LDC De Parette. Paul Vanhee, gekend Hulstenaar, ook beroemd in binnen- en buitenland, komt ons in december vergasten op een workshop. Je gaat aan de slag met olieverf op doek (doe kledij aan die vuil mag worden). Je gaat zeker naar huis met een prachtige eigen creatie, maar bovendien biedt schilderen een ontspannend en helpend gevoel. Geen voorkennis vereist!

 woensdag 4 december

 LDC De Vlinder

 14u00-17u00

 €12

 +  woensdag 27 november



# TELEVISIE

Laten we het hebben over de televisie. Vandaag een standaardattribuut in de woonkamer, niet meer weg te denken uit ons leven. Dit was vroeger anders. We kunnen ons nu amper voorstellen hoe de mensen de winteravonden doorbrachten. 's Zomers was dat geen probleem: de mensen zaten buiten samen met de burens te keuvelen over koetjes en kalfjes. Maar op winteravonden werd allicht naar de radio geluisterd, kousen gestopt, boeken gelezen, gekaart ... en men kroop vroeger onder de wol.

In Vlaanderen vonden de eerste televisieuitzendingen plaats in 1953. Op dat ogenblik waren er in België amper 15.000 ontvangsttoestellen en waren de uitzendingen hier in het Zuiden van West-Vlaanderen nog niet meteen te bekijken. Dat kwam pas toen ze in Aalter, in 1958, een televisiezender plaatsten en die ook effectief inschakelden. Tot die tijd waren veel West-Vlamingen aangewezen op de Franse TV die al van 1950 in de ether verscheen.

Vele ouderen onder ons zullen zich nog levendig herinneren wanneer precies de televisie hun huiskamer veroverde. Veelal kwam het apparaat er naar aanleiding van een speciale gebeurtenis, zoals het huwelijk van koning Boudewijn met Fabiola, de Wereldtentoonstelling van 1958 of de Olympische Spelen. Op een avond kwam de elektricien aan huis met een grote doos met daarin het loodzware toestel met het vierkante scherm met afgeronde hoeken. Het was een hele bedoening om de antennekabel vanaf het toestel tot boven op zolder te krijgen waar de antenne geïnstalleerd werd. Vervolgens moest de richting van de antenne afgesteld worden aan de hand van het testbeeld. En na veel zwoegen was het dan zover: de eerste sneeuwloze bewegende beelden verschenen, uiteraard in zwart-wit. In het begin waren de bougies van de auto's nog niet ontstoord zodat telkens er een wagen voorbijkwam er eventjes horizontale bibberende strepen over het scherm kwamen en het toestel even een knisperend geluid produceerde.

Met een binnenantenne op zolder kon je maar enkele zenders ontvangen, "posten pakken" zoals dit toen werd genoemd. Er was Brussel Vlaams en Brussel Frans. En Rijsel 1 en Rijsel 2, de Franse zenders. Brussels Vlaams

(de Belgische Radio- en Televisieomroep) was uiteraard het meest bekeken omroepstation. Toch was de Franse zender ook populair. Geregeld werden daar gesmaakte circusvoorstellingen getoond (La Piste aux Etoiles) en ook de catchwedstrijden werden hier druk bekeken. Het programma-aanbod was nog zeer beperkt en de dag na de uitzending werd alles druk becommentarieerd. Enkel wie een toestel bezat kon zijn zegje doen. De anderen waren gedoemd om gewoon afgunstig mee te luisteren.

Wie ook de Nederlandse zenders wilde bekijken moest een buitenantenne op het dak hebben. In een mum van tijd ontstond op de daken van de huizen een woud van televisieantennes. Vanaf de jaren zestig, en in sommige streken, pas vanaf de jaren zeventig, door de komst van de kabeltelevisie zou dit woud geleidelijk verdwijnen.

Een greep uit het aanbod van de beginperiode van de BRT, later VRT: Tony Corsari (met zijn razend populaire quizprogramma's 100.000 of niets en Eén tegen allen). Verder series zoals Penelope, (het programma voor de vrouw met Paula Semer), Bonanza, Schipper naast Mathilde, Kom toch eens kijken (het kinderprogramma met nonkel Bob), Ten Huize Van, Voor Boer en Tuinder, Echo, Tienerklanken, Het Manneke, Spel Zonder Grenzen en we mogen zeker het weerbericht met Armand Pien niet vergeten.

Iedereen die een TV toestel bezat moest Kijk- en Luistergeld betalen. De zogenaamde zwartkijker deed dit niet en keek stiekem naar de treurbuis. In 2001 werd deze belasting in Vlaanderen afgeschaft.

Vandaag is het televisietoestel niet meer zoals in de beginjaren. Begin jaren zeventig raakte de kleurentelevisie ingeburgerd en deed de videorecorder zijn intrede. Iets later verbeterde de beeldkwaliteit spectaculair door de komst van High Definition- en de Led TV. Vandaag is uitgesteld kijken en de verbinding van de tv met het internet aan de orde. Misschien weet onze TV binnenkort te vertellen hoeveel flesjes Duvel er nog in onze koelkast zitten.



Stef Huysenstruyt

# DE OPHOGING VAN DE SPOORLIJN GENT-KORTRIJK IN HARELBEKE

Zo'n 40 jaar geleden, tussen 1978 en 1980, werd de spoorlijn Gent-Sint-Pieters – Kortrijk geëlektrificeerd. Aanvankelijk werd overwogen om de sporen tussen Kortrijk en Harelbeke gelijkgronds te laten. Omdat de snelheid van de spoorlijn echter zou worden verhoogd van 120 km/u naar 140 km/u (en later zelfs naar 160 km/u) werd omwille van de veiligheid dan toch gekozen voor een niveauverschil ten opzichte van het wegverkeer. Op sommige plaatsen kwam er een begroeide berm, op andere plaatsen een betonnen steunmuur. De werken duurden ruim twee jaar en gebeurden in verschillende fasen. Telkens moest ervoor worden gezorgd dat het treinverkeer verzekerd bleef.

Vanaf het voorjaar van 1978 werden de loskoeren langs de Noord- en Zuidstraat alsook de zijsporen in het station stelselmatig opgebroken. In november 1978 werd het stationsgebouw ontruimd en werd er langs de Zuidstraat een omleidingsspoor en een voorlopig prefab-station in dienst genomen. Ondertussen werd het definitieve tracé opgehoogd. De hoofdaannemer was de firma Van Laere uit Burcht (Zwijndrecht). Het Harelbeekse bedrijf Stadsbader - Flamand zorgde als onderaannemer voor de aanvoer van grond.

Ter hoogte van de Boterpotstraat/Arendsstraat kwam er een voetgangerstunnel, terwijl aan de af te schaffen overwegen de verkeerstunnels werden gebouwd. Ter hoogte van de hoeve De Jaeger aan de Oosterluisdreef werd ook reeds de spoorbrug gebouwd voor de toen nog aan te leggen N36.

Vanaf 1 juni 1980 reden de treinen op de nieuwe bedding, zes meter boven de begane grond. De bedding van het voorlopige omleidingsspoor langs de Zuidstraat werd hergebruikt voor het aanleggen van een nieuwe loskoer,



De vroegere overweg aan de Stationsstraat/Gaversstraat rond 1975. Het gebouw rechts was de riante woning Ma Campagne, die de burgemeester en brouwer Ferdinand Wittebolle in 1839 had laten optrekken naast de pas aangelegde spoorlijn. In de verte zien we de nu nog bestaande herberg De Nieuwe Wandeling.

die echter na tien jaar terug werd afgeschaft. Op een deel ervan is sinds 2007 de pendelparking aangelegd.

Met de ophogingswerken konden er in Harelbeke in eerste instantie zeven van de acht overwegen worden afgeschaft. In 1988 werd ook de overweg aan de Evangeliestraat afgeschaft en vervangen door een voetgangers- en fietserstunnel. Vanaf dan lag er tussen Kortrijk en Waregem geen enkele overweg meer.

Na de beëindiging van de ophogingswerken werd er, in afwachting van een definitieve beslissing over het leegstaande en geklasseerde stationsgebouw, het prefab-station opnieuw in dienst genomen. Deze houten barak deed door allerlei omstandigheden bijna tweeëntwintig jaar dienst, tot ze in maart 2002 werd vervangen door het huidige NMBS-stationsgebouw.

De Roede van Harelbeke (DV)

# SPORT IN 'T KORT

## De Giro

Na de strijd om de voorjaarsklassiekers startten de rondes. De ronde van Italië (De Giro) startte op 11 mei in Bologna met een tijdrit. Primož Roglič was de snelste net voor Simon Yates. Vanaf dag twee kregen we verschillende massaspurts te zien. De tweede rit kwam Pascal Ackermann van team Bora als eerste over de meet net voor Elia Viviani van Quickstep. De dag erna bleek Viviani toch de sterkere man, echter werd de overwinning niet aan hem toegekend wegens onregelmatig sprinten. Fernando Gaviria werd uitgeroepen tot de winnaar van de derde ronde. De vierde dag werd de overwinning van Richard Carapaz overschaduwd door een massavalpartij op 5 km van de meet. De Nederlander Tom Dumoulin was betrokken in de valpartij en geraakte verwond.

Pascal Ackermann bewees zich opnieuw tijdens de vijfde rit. Fausto Masnada neemt op de zesde dag door zijn ritzege de leiderstrui mee naar Conti. Pello Bilbao kan op de zevende dag wegfietzen van het peloton en won de rit net voor Gallopin. Voor de tijdrit won Caleb Ewan de laatste massaspurt voor de rustdag, de dag erna won Roglič opnieuw de tijdrit. Na de rustdag waren er nog twee massasurten gewonnen door Arnaud Démare en Caleb Ewan. Vanaf dag 12 trok het peloton de bergen in. De eerste zege was voor Cesare Benedetti, de dag erna won Zakarin. Richard Carapaz neemt zijn tweede overwinning en de roze trui in De Giro na een spannende bergrit op de 14de dag. Dario Cataldo vluchtte op dag 15 op meer dan 200km van de eindstreep weg en niemand kreeg hem nog te pakken.

Na de tweede rustdag stond er een zware bergrit op het programma over de Mortirolo, een col van eerste categorie. Door de wind en de regen werd de rit gewonnen door de bergkoning van De Giro, Ciccone. Richard Carapaz hield goed stand en verstevigde zijn leidersplaats.

Vanaf de 17de dag kijken alle renners uit naar de laatste rit 6 dagen later. De Fransman Peters, de Italiaan Cima, de Colombiaan Chaves en de Spanjaard Bilbao konden het hoogste schavot nog betreden. De laatste

tijdrit werd gewonnen door Chad Haga van Sunweb met slechts 4 seconden voorsprong op Viktor Campenaerts.

De eindzege van deze ronde van Italië was voor Richard Carapaz voor de Italiaan Nibali en Roglič. De puntentruï was voor Pascal Ackermann en de bergtrui voor Giulio Ciccone.

## De Tour de France

Dit jaar startte de ronde van Frankrijk in Brussel als eerbetoon aan Eddy Merckx die 50 jaar geleden zijn eerste van vijf rondes won.

De eerste rit start en de aankomst in Brussel werd gewonnen door Mike Teunissen. Hij eindigt voor Peter Sagan. Een zware valpartij op 1,5 km van de meet ontredde de massaspurt. De tweede rit is een ploegentijdrit en werd gewonnen door Jumbo-Visma. Het team wint met 20 seconden voor Team Ineos. Julian Alaphilippe wint de derde rit en pakt eveneens de gele trui. De bolletjestrui is die dag voor Tim Wellens. De vierde dag wordt gekenmerkt door een massaspurt waarbij Elia Viviani de zege neemt. Ook de dag erna, de vijfde rit, is een spurt met een grote groep. Peter Sagan klopt er Wout Van Aert. De bergrit op de zesde dag wordt gestreden op de Col. De winnaar is een Belg. Dylan Teuns wint voor Giulio Ciccone die de gele trui afpakt van Alaphilippe. Tijdens de zevende rit volgt opnieuw een massaspurt. Deze wordt deze keer gewonnen door Dylan Groenewegen die eindigt voor Caleb Ewan van de Lotto Soudalploeg. Thomas De Gendt wint de achtste rit en dit na een mooie solo van 20km. Hij eindigt voor Alaphilippe die de gele trui herovert. De negende rit is opnieuw een bergrit en wordt getekend door een vroege vlucht met een viertal landgenoten. Uiteindelijk bleven er twee over die mochten spurten voor de bloemen. Daryl Impey werd eerste en dit voor onze landgenoot Tiesj Benoot. De overwinning tijdens de tiende rit was opnieuw voor een Belg. Wout Van Aert klopte alle snelle mannen uit de tour. De tweede plaats was voor Viviani en Ewan eindigde als derde. Na een rustdag werd de elfde rit gewonnen door Caleb Ewan. Hij eindigde voor Groenewegen in alweer



een massaspurt. De twaalfde rit was een rit in de Pyreneeën. Er bleven drie vluchtters over maar de zege was voor Simon Yates. De tijdrit op de volgende dag werd gewonnen door de gele trui Alaphilippe. Hij eindigt voor Geraint Thomas. De veertiende rit, een zware bergrit met aankomst boven de Tourmalet. De winnaar werd Thibaut Pinot op enkele seconden voor de gele trui. De vijftiende rit, ook een bergrit, werd gewonnen door Yates die hiermee zijn tweede rit wint. Daarna krijgen de renners een tweede rustdag. De zestiende rit werd in een zeer warme temperatuur gereden (meer dan 37 graden). Het werd weer een massaspurt. Caleb Ewan pakt zijn tweede ritzege. De zeventiende rit was er één voor de vluchtters. 33 renners kregen de vrijheid en Matteo Trentin kwam solo over de meet. Van Avermaet werd derde. De achttiende rit, een bergrit. Nairo Quintana won deze rit voor Romain Bardet die de bolletjestrui pakt. De negentiende rit was spannend tot op de Col De L' Iseran. Hier werd de wedstrijd stilgelegd door hevige regen- en hagelbuien. De wegen waren niet meer berijdbaar. Geen nieuwe winnaar

maar wel een nieuwe gele truidrager, Egan Bernal. De voorlaatste rit werd ingekort tot 59km en werd gewonnen door Vincenzo Nibali. Valverde eindigt tweede. De laatste rit, een massaspurt in Parijs werd gewonnen door Caleb Ewan. De Eindzege was voor Egan Bernal.

Het was een fantastische tour, jammer dat Van Aert tijdens de dertiende rit zwaar ten val kwam door een hapering in de dranghekken. Zijn wedstrijd eindigde, wat heel jammer is aangezien hij goed bezig was. Hopelijk zien we hem snel weer aan het werk.

Tot een volgende keer.

Werner Verbeke

*Ps Hier wil ik ook de familie en vrienden van de verongelukte Bjorg Lambrechts in mijn naam en alle lezers van de Parette-gazette een hart onder de riem steken.*

# HET KRUISWOORDRAADSEL

In de wachtzaal, op de trein en zelfs aan de eettafel thuis of op restaurant: de wachttijd wordt veelal gevuld met tokkelen op de smartphone. Dit tot ergernis van velen die er zelfs het teloorgaan van het sociaal contact in zien.

Het fenomeen is evenwel niet nieuw. In de jaren twintig van de vorige eeuw was er in Amerika eenzelfde frustratie door een rage bij het invullen van kruiswoordraadsels. Critici vonden het een stompzinig spelletje en noemden de rage de doodsteek van de conversatie en van de sociale interactie.

In Europa liep het echter niet zo een vaart. Toch werd er in het gezin wel eens ruzie gemaakt over wie het kruiswoordraadsel in de krant mocht oplossen, of ontstond er wrevel als vader niet aanspreekbaar was bij het ontbijt omdat hij weer eens verdiept zat in het oplossen van het raadsel.

## Het ontstaan

In september 1890 publiceerde de Italiaan Giuseppe Airoldi in een krant “een spelletje om de tijd te doden”: een rooster van vier bij vier waarin woorden kruiselings dienden ingevuld te worden. Het spelletje kende evenwel geen succes, maar het inspireerde journalist Arthur Wynne om in de *The New York World* van 21 december 1913 een kruiswoordraadsel te publiceren. De lezers reageerden dermate enthousiast dat de krant besloot om elke week een raadsel te laten verschijnen. De rage was geboren.

## Vormen

Nu kent het kruiswoordraadsel reeds een aantal variaties. De klassieke vorm is meestal een regelmatige meetkundige figuur: rechthoek, vierkant of ruit. Daarbij kunnen de blinde vakjes, die de woorden scheiden, willekeurig of sterk geordend geplaatst worden. In sommige gevallen kan de vorm van het rooster ook heel onregelmatig zijn.

Een veel voorkomende variant is het Zweeds raadsel. De omschrijving van de te zoeken woorden, worden in het rooster zelf opgenomen.

Een moeilijkere variant is het cryptogram. Daarbij worden de te zoeken woorden cryptisch (verborgen, verhuuld) omschreven.

Ook woordzoekers maken gebruik van kruisende woorden, hier moeten er echter geen woorden geraden worden; een woordzoeker is dus geen variant van het kruiswoordraadsel.

## Cryptogrammen en codekrakers

In WO II bestond in Engeland de *Government Code and Cipher School*, gevestigd in Bletchley Park. De leden ervan hadden als taak de code in de onderschepte vijandelijke berichten te ontcijferen. Men deed daarvoor meestal beroep op bekende wiskundige genieën. Maar in 1942 publiceerde de krant *The Daily Telegraph* een zeer moeilijk cryptogram. Zij die de oplossing vonden werden door de Britse Geheime Dienst aangeworven om deel uit te maken van de groep codekrakers.

De groep slaagde er uiteindelijk in om de Duitse Enigma code te kraken; de val van Berlijn in 1945 werd erdoor bespoedigd.

Een van de meest bekende leden van de Bletchley Park groep was Alan Turing. Hij had een groot aandeel in het kraken van de Enigma-code. Zijn werk en leven werden verfilmd in ‘*The imitation game*’.

Eind vorig jaar presenteerde de Belgische militaire inlichtingendienst Adiv op zijn website een aantal zeer moeilijke puzzels. De bedoeling was om de personen die er in slaagden de puzzels te ontcijferen, te contacteren. Waarschijnlijk wilde men op die manier ook codekrakers recrutereren. De familie Vermeeren uit Aarschot, vader Ludo en zonen Stijn en Mats, slaagde er in meer dan de helft van de gecodeerde puzzels op te lossen. Zij behaalden daarmee het beste resultaat. Voor een job bij ADIV waren ze evenwel niet geïnteresseerd.

## Het Sator vierkant

Kruisende woorden blijken al eeuwen lang te bestaan. Zo b.v. Het Sator vierkant, een rooster van vijf op vijf vakjes met de woorden: sator, arepo, tenet, opera, rotas.

De woorden kunnen van links naar rechts, van boven naar onder, van rechts naar links en van onder naar boven gelezen worden. Als men de woorden in die volgorde aan elkaar schrijft, krijgen wij zelfs een palindroom: van links naar rechts of van rechts naar links leest men hetzelfde.

S	A	T	O	R
A	R	E	P	O
T	E	N	E	T
O	P	E	R	A
R	O	T	A	S

Over de oorsprong van het vierkant is niets geweten. Het vierkant wordt echter aangetroffen in oude geschriften en was ook veelal het voorwerp van archeologische vondsten. Ook de betekenis is niet helemaal duidelijk. De woorden komen uit het Latijn, en vrij vertaald leest men: de zaaier op het veld (sator arepo) houdt de wielen draaiende (tenet rotas) door zijn werken (opera).

In de christelijke wereld zag men in het vierkant een goddelijke boodschap en men interpreteerde de zin als volgt: “de Schepper houdt door zijn tussenkomst de schepping in stand”.

In 1936 werd in Pompeï bij opgravingen echter ook een Sator vierkant aangetroffen, gegrift op een muur die bij de uitbarsting van de Vesuvius in 79 na Chr. bedolven werd. Dit is de oudste vondst van het vierkant en dateert dus van voor de kerstening in Europa; er heerst daarom heel wat twijfel over het feit dat het vierkant een christelijk geïnspireerde boodschap zou zijn.

Joris Decavele

# TERUGBLIK VERRASSINGS- DAGTOCHT WANDELSEIZOEN 2019

Donald, de chauffeur van ons busje verwelkomde de deelnemers met de zin: “We gaan vandaag een zonnige dag tegemoet”.

Enkele snuggere wandelaars hadden al snel de link gelegd met Zonnebeke, onze bestemming.

In de voormiddag werd er gewandeld door het historisch kasteeldomein van Zonnebeke. Er werd even tijd genomen om stil te staan bij de geschiedenis van WO I in de thematische tuinen die gewijd zijn aan de verschillende naties die meestreden in de slag van Passendale.

Hierna trokken we naar de Onze-Lieve-Vrouwkerk waar de helft van de deelnemers de toren met 212 trappen beklom en vanop dit uitkijktplatform 40 m hoog genoten van het prachtig uitzicht op de Westhoek. De andere helft van de deelnemers wandelde even langs het fietspad op de oude spoorwegbedding richting Passendale en terug.

Om 12u konden we dan genieten van een aperitief en een driegangenmenu in Café “Spoorlijn 64”.

Hierna startte de grote wandeltocht “Polygom wood”, rustgevend met prachtige vergezichten waar we met zijn allen met volle teugen van genoten.

Bij een tussenstop in café De Reutel kwamen we nog even tot rust met een heerlijk streekbiertje.

Moe maar voldaan keerden we terug naar Harelbeke.

De 21 deelnemers hebben het zich niet beklaagd en kijken nu al uit naar de volgende editie.

René & Dirk

## ETEN &amp; DRINKEN

## RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd, waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€7,40).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook opteren voor biefstuk friet (€9,60).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op [www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be) of aan het onthaal.

## CAFETARIA

**LDC De Parette:**  
dagelijks van 10u00 tot 12u00  
en van 14u00 tot 18u00.

**DH De Rijstpekker:**  
op weekdays van 14u00 tot 17u00.

**LDC De Vlinder:**  
dagelijks van 14u00 tot 17u00.  
Op donderdag ook open van 9u30 tot 12u00.  
Op zaterdag en zondag van 14u30 tot 17u30.



**DE CONTACTGEGEVENS  
VAN DE LOKALE  
DIENSTENCENTRA VIND JE  
OP DE ACHTERKAFT**

LICHAAMSV Verzorging voor  
60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

## VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €12,50.  
Vanaf de 5e beurt: €15.  
Ontspannende voetmassage €16.

## MANICURE

Manicure: €13.  
Korte manicure: €6,50.  
Lakken vinger- of teennagels: €3,30.

## EPILATIE

Wenkbrauwen: €6,50.  
Bovenlip: €6,50.  
Wenkbrauwen en bovenlip: €10,90.  
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €13.  
Volledig gezicht: €17.

## HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Parette.  
De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).

## BAD OF DOUCHE

Zonder hulp: €1,50.  
Met hulp: €3.  
Je brengt zelf zeep, shampoo en een handdoek mee.  
Gelieve op voorhand te reserveren via de Zorglijn.



## WIJ KOMEN BIJ U

## ALLO ALLO DE PARETTE

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.

SPRING EENS BINNEN  
(I.S.M. RODE KRUIS HARELBEKE)

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

## DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.

## MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdays: €7,60 (of €7 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €6,90 (of €6,30 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

## PERSONENALARMTOESTEL

Als extra veiligheid bij noodsituaties te huur (€18,50/maand).

## BOODSCHAPPENDIENST

Kan je niet meer zelfstandig je wekelijkse boodschappen doen, dan levert een vrijwilliger die voor jou aan huis.

## MINDER MOBIEL EN VERVOER

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren, personen in een sociale noodsituatie of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de winkel, bezoek aan de LDC's, ...

We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.



**Lidgeld:** €10/jaar.

**Prijs per rit:** €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

## DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorg-coördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

## EERSTE HULP BIJ DEMENTIE BOX

Sinds september 2019 kan je aan alle drie de onthalen van de dienstencentra van het Zorgbedrijf gratis een EHBD-box ontlennen.

In deze box zitten allerlei folders met informatie rond dementie. Daarnaast kan je er interessante artikels lezen en vind je er een boeken- en filmlijst terug. Tenslotte nog flyers van lotgenootgroepen en van onze eigen diensten.

Je kan de EHBD-box twee weken ontlennen. Dat geeft je voldoende tijd om alles door te nemen. Sommige folders mag je thuis houden.

De EHBD is bedoeld voor iedereen met dementie of naasten van een persoon met dementie die op zoek zijn naar informatie.

## DE ZORGLIJN!

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het dagverzorgingscentrum verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via [zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be).

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze thuiszorgcoördinatoren.

... je een bad of douche kan nemen bij ons?  
Je kan vanaf nu vooraf reserveren via de Zorglijn.



## DE ZORGLIJN

🕒 Ma-do:8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij:8u30-12u00 en 13u00-16u00

☎ 056 89 91 00

✉ [zorglijn@zbharelbeke.be](mailto:zorglijn@zbharelbeke.be)

meer informatie over onze diensten op:  
[www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be)



## LDC DE PARETTE

## SPORT

- Turnen: maandag/10u30-11u30/€1,50 per les (per halve of hele reeks), niet in schoolvak.
- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Line-dance: donderdag/14u30/€1 per les (per halve of hele reeks)

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt in schoolvakanties.

## ONTSPANNING

- Scrabble: dinsdag/14u00/gratis
- Driebandbiljart: maandag, woensdag & donderdag/14u00/€0,50 per 20 min.
- Kaarten & Rummikub: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis
- Wiezen: woensdag/14u00/gratis
- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,80
- Breien: maandag/13u30/gratis

## VORMING

- Tekenens: maandag/9u30-11u00/gratis
- Frans beginners: vrijdag /9u00-10u15/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Frans gevorderden: vrijdag/10u15-11u30/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Gebruikersgroep tablet: vrijdag 11 oktober, 8 november en 6 december/9u00/€1,50

## DH DE RIJSTPEKKER

## SPORT

- Wandelvoetbal: dinsdag 5 november – 17 december/10u30-11u30/€17,50/Sporthal Bavikhove m.u.v. schoolvakanties
- Turnen op muziek: woensdag 6 november – 18 december/10u00-11u00/€17,50
- Yoga: donderdag 7 november – 12 december/10u00-11u00/€21,00
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

## ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: elke 3de woensdag/14u00/€2,50
- Kaarting: elke 4de donderdag/14u00/gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

## LDC DE VLINDER

## SPORT

- Petanque: dinsdag & vrijdag/13u45/gratis
- Zumba: reeks 2 vanaf 7 november/10u15-11u15/€17,50
- Kubb:elke dinsdag tot 29 okt./14u00/gratis

## ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: maandag & donderdag/14u00/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

## VORMING

- Kookclub: vrijdag 1x per maand/14u00/€1,50 + ingrediënten
- Gebruikersgroep smartphone: elke 3de woensdag/9u00/€1,50
- Hobbyclub Favorito: dinsdag om de 2 weken/14u00/gratis
- Leesclub: 1 keer per maand/10u00/gratis

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
di 1/10	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Pilates/Spaans conversatie
					13u30	Engels conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	14u00	Kubb
wo 2/10	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 3/10	13u45	Petanque	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	14u00	Biljart			10u30	Stasegem naar de markt
	14u30	Linedance	10u00	Yoga	14u00	Schaken/kaarten
vr 4/10	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	11u45	Grootmoederskeuken	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			11u45	Grootmoederskeuken
	11u45	Grootmoederskeuken			13u45	Petanque
		14u00			Bridge	
za 5/10	14u00	Repair café				
zo 6/10						

ma 7/10	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u00	Cursus facebook
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 8/10	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Pilates/Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	09u30	Workshop: bloemschikken - herfststukje maken	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble	10u30	Wandelvoetbal	14u00	Favorito/Engels conversatie
			13u30	Brei- en haakclub		
wo 9/10	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Infomoment '1e hulp'	14u00	Café café/Bewegen, vergeet het niet
do 10/10	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u30	Stasegem naar de markt
	14u00	Biljart	13u00	Gezondheidsconsultaties	14u00	Schaken
	14u30	Linedance	14u00	Muzikale namiddag met liedjes van weleer	14u00	Schaken
vr 11/10	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A/Gebruikersgroep tablets	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	14u00	Manillen en Rummikub			14u00	Bridge
	14u30	Kaffieboale				
za 12/10						
zo 13/10						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 14/10	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	14u00	Bloemschikken herfst
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 15/10	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	14u00	Kubb
wo 16/10	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/ Spaans 2B
	13u45	Fietsen (afsluit fietsseizoen)	10u00	Turnen op muziek	14u00	Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart	14u00	Koffieklets		
do 17/10	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque			10u00	Gezondheidsconsultaties
	14u00	Biljart	10u00	Yoga	10u30	Stasegem naar de markt
	14u30	Linedance			14u00	Infomoment 'Autisme' / Schaken
vr 18/10	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	14u00	Manillen en Rummikub			14u00	Kookclub/Bridge
za 19/10						
zo 20/10						

ma 21/10	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u30	Ontwerpen in Canva
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 22/10	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble/film 'Good Bye Lenin'	13u30	Brei- en haakclub	14u00	Favorito/Kubb
wo 23/10	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Filmnamiddag 'Sprakeloos'	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 24/10	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	14u00	Schaken
	13u30	Wandelen	10u00	Yoga		
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
vr 25/10	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
					13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden			14u00	Bridge
					16u00	De bar sluit uitzonderlijk om 16u00
za 26/10						
zo 27/10						

ma 28/10	09u30	Tekenen				09u30	Ontwerpen in Canva
	13u30	Breien					
	13u45	Petanque					
	14u00	Biljart/ Bingo/ Gezondheidsconsultaties					
di 29/10	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque	
					14u00	Kubb-tornooi grootouder- kleinkind	
wo 30/10	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet	
do 31/10	13u45	Petanque			14u00	Schaken	
	14u00	Biljart					
	14u30	Linedance					
vr 1/11		Dienstencentrum De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		Dienstencentrum De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.	
za 2/11							
zo 3/11							

ma 4/11	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u00	Online bankieren
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels 4B				
di 5/11	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie			13u30	Engels conversatie
	14u00	Infomoment 'Achter de schermen van de keuken'/ Scrabble	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
			13u30	Brei- en haakclub	14u00	Hobbyclub favorito
wo 6/11	09u00	Engels 5A/computerles 'werken in de cloud'	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Infomoment 'Wat met alcohol'	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 7/11	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque			10u00	Yoga
	14u00	Biljart				

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
vr 8/11	09u00	"Frans voor beginners/ Duits 5A/ Gebruikersgroep tablets"	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden				
	14u00	Manillen en Rummikub	09u00	Engels 2B	14u00	Bridge
	14u30	Kaffieboale				
za 9/11						
zo 10/11						

ma 11/11		Dienstencentrum De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		Dienstencentrum De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.
di 12/11	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: Ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Smartphone en tablet als video-en muziekspler/ Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u30	Engels conversatie
	14u00	Scrabble/bowlen	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
woe 13/11	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
					10u00	Yoga
	14u00	Wiezen	10u00	Turnen op muziek	14u00	Café café/Bewegen, vergeet het niet
do 14/11	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 15/11	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	14u00	Manillen en Rummikub			14u00	Kookclub/Bridge
za 16/11						
zo 17/11						

ma 18/11	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u30	Ontwerpen in Canva
	10u30	Turnen				
	13u00	Powerpoint				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B/ Bingo/ Gezondheidsconsultaties				
di 19/11	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: Ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie			13u30	Engels conversatie
	14u00	Infomoment 'Mijn woning verkopen'/ Scrabble	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
			13u30	Brei- en haakclub	14u00	Infomoment 'uitvaart'/ Favorito

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
wo 20/11	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	14u00	Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Koffieklets	14u00	Workshop kaarten maken (kortrijk)
do 21/11	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
			10u00	Yoga		
	13u45	Petanque	14u00	Boekenkaarting i.s.m. bibliotheek	10u00	Gezondheidsconsultaties
	14u00	Biljart	14u00	Zitdansen i.s.m. SBN Hulste	14u00	Schaken
vr 22/11	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 23/11						
zo 24/11						

ma 25/11	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u30	Ontwerpen in Canva
	10u30	Turnen				
	13u00	Powerpoint				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels 4B				
di 26/11	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: Ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u30	Engels conversatie
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 27/11	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 28/11	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u30	Wandelen (afsluit wandelseizoen in DCV!)	10u00	Yoga	13u30	Afsluit wandelseizoen
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting	14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 29/11	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	10u30	Gezondheidsconsultaties	09u00	Engels 2B
					11u45	Grootmoederskeuken
	10u15	Frans voor gevorderden	11u45	Grootmoederskeuken	13u45	Petanque
	11u45	Grootmoederskeuken			14u00	Bridge
za 30/11						
zo 1/12						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 2/12	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u30	Ontwerpen in Canva
	10u30	Turnen				
	13u00	Powerpoint				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 3/12	09u00	Engels 3B	09u00	Lessenreeks: Ontdek je Iphone of Ipad	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	14u00	Favorito
wo 4/12	09u00	Engels 5A/Itsme	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Sintfilm + bezoek van de Sint	14u00	Workshop figuratief experimenteel schilderen/ Beweging, vergeet het niet
do 5/12	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart	10u00	Yoga	14u00	Infomoment 'Seksualiteit bij ouderen'/ Schaken
	14u30	Linedance				
vr 6/12	09u00	"Frans voor beginners/ Duits 5A/ Gebruikersgroep tablets"	09u00	Engels 2B	13u45	Petanque
	14u00	Pingpong				
	10u15	Frans voor gevorderden				
	14u00	Manillen en Rummikub				
za 7/12						
zo 8/12						

ma 9/12	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	14u00	Mantelzorgnamiddag
	10u30	Turnen	09u00	Workshop internetbankieren en online shoppen les 1		
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque	14u00	Workshop feesthapjes maken		
di 10/12	09u00	Engels 3B	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	13u30	Brei- en haakclub	13u30	Engels conversatie
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 11/12	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Spaans 2B
			10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 12/12	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart	10u00	Yoga	14u00	Schaken
	14u30	Linedance				



DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
vr 13/12	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	08u00	Winterwandeling met ontbijt	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	14u30	Kaffeboale			14u00	Bridge
za 14/12						
zo 15/12						

ma 16/12	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A		
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien	09u00	Workshop internetbankieren en online shoppen les 2		
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B/workshop 'Gezondheidsdossier'				
di 17/12	09u00	Engels 3B	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Workshop Google Drive/ Spaans conversatie
	13u30	Spaans conversatie	13u30	Brei- en haakclub	13u30	Engels conversatie
	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 18/12	09u00	Engels 5A	09u00	Italiaans 1A	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/Spaans 2B
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	14u00	Café café/ Bewegen, vergeet het niet
			14u00	Koffieklets		
do 19/12	09u00	Haal meer uit je smartphone of tablet	09u00	Spaans 1A	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	13u00	Gezondheidsconsultaties	10u00	Gezondheidsconsultaties
	14u00	Infomoment 'diabete(r)s'/ biljart	14u00	Kerstfeest i.s.m. NEOS en SAMANA Hulste	14u00	Schaken
vr 20/12	09u00	Frans voor beginners/Duits 5A	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2B
	10u15	Frans voor gevorderden			13u45	Petanque
	14u00	Kerstfeest ism De Vlinder			14u00	Kookclub/Bridge/kerstfeest in De Parette
za 21/12						
zo 22/12						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 23/12	09u30	Tekenen		Dorpshuis De Rijstpekker en restaurant zijn open - cafetaria gesloten	10u00	Leesclub
	13u30	Breien			14u00	Filmnamiddag
	13u45	Petanque				
di 24/12		Het onthaal van dienstencentrum De Parette is gesloten om 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00.		Dorpshuis De Rijstpekker is open tot 12u - restaurant open - cafetaria gesloten		Het onthaal van dienstencentrum De Vlinder is gesloten om 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00.
wo 25/12		Dienstencentrum De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten wegens feestdag.		Dienstencentrum De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.
do 26/12	13u45	Petanque		Dorpshuis De Rijstpekker en restaurant zijn open - cafetaria gesloten	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 27/12	14u00	Manillen en Rummikub		Dorpshuis De Rijstpekker en restaurant zijn open - cafetaria gesloten	13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 28/12						
zo 29/12						

ma 30/12	09u30	Tekenen		Dorpshuis De Rijstpekker en restaurant zijn open - cafetaria gesloten	14u00	T-dansant
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/ Bingo/ Gezondheidsconsultaties				
di 31/12		Het onthaal van dienstencentrum De Parette is gesloten om 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00.		Dorpshuis De Rijstpekker is open tot 12u - restaurant open - cafetaria gesloten		Het onthaal van dienstencentrum De Vlinder is gesloten om 12u00, het restaurant is open, de cafetaria is open tot 17u00.

... JE TERUG IN DE TIJD KAN GAAN MET DE TENTOONSTELLING

'KIEK! 400 JAAR STADSCENTRUM IN BEELD' IN HET PETER BENOITMUSEUM IN HARELBEKE?

Sinds vrijdag 6 september tot en met zondag 26 april loopt in het Peter Benoitmuseum in Harelbeke de tentoonstelling 'Kiek! 400 jaar stadscentrum in beeld'. Het stadscentrum van Harelbeke is in volle verandering, de Leiewerken en het nieuwe Marktplaats zullen het uitzicht van de stad de komende jaren sterk veranderen. Een goede reden voor het stadsarchief om een duik te nemen in het verleden van de stad. Hoe zag het huidige stadscentrum er 400 jaar geleden uit? Meer info op [www.harelbeke.be/Kiek](http://www.harelbeke.be/Kiek)



EERSTE MENS OP DE MAAN

Op 16/7/1969 werd met een Saturnus V-raket de Apollo 11 in de ruimte gestuurd, die de Columbia met 3 astronauten en de Eagle aan boord had.

Op 20 juli 1969 (20:17 UTC Amerikaanse tijd) landde de maanlander Eagle op het maanoppervlak. Enkele uren later om 2:56 UTC op 21 juli 1969, zette Neil Armstrong als eerste mens ooit voet op de maan.

Hij sprak toen de legendarische woorden "That's one small step for a man, one giant leap for mankind". Een kwartier na Armstrong begon ook Edwin Buzz Aldrin aan zijn eerste maanwandeling. De derde astronaut Michael Collins was achtergebleven in de Commandomodule "Columbia". (samengevat uit Wikipedia).





## ACTIVITEITEN

In onze drie LDC's kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

## HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie LDC's:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

Inschrijven en betalen kan tot ten laatste één week voor de activiteit.

**i** Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf 30 september 2019



## GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen. In de kalender vind je hiervan een overzicht.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug.  
Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden met een doktersbriefje.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de LDC's een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op één drankbonnetje.

## LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

**Eerste hulp**

Weet jij hoe je moet handelen als je iemand in elkaar ziet zakken? Hoe je een wonde kan stelpen? Wat je moet doen bij brandwonden? Wouter Deruyter komt alles bijbrengen over de eerste hulpverlening.

-  **woensdag 9 oktober**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **woensdag 2 oktober**

**Autisme, een ontdekkingstocht met Participate**

Zoek je duidelijke informatie over autisme? Wil je weten hoe je een persoon met autisme in het dagelijkse leven kan ondersteunen? Zoek je gepaste ondersteuning, maar weet je niet waar of hoe je die kan vinden?

Na de infosessie zal je gemakkelijk de informatie vinden die jij zoekt.

-  **donderdag 17 oktober**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **donderdag 10 oktober**

**Een blik achter de schermen van de keuken**

Info zie p.37

-  **dinsdag 5 november**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **dinsdag 29 oktober**

**Wat als ik mijn huis moet verkopen?**

Een woning verkopen, hoe gaat dat in zijn werk? Wat kan een makelaar voor jou doen? Zijn er verplichtingen verbonden aan de verkoop? En wat zijn de do's en dont's bij een verkoop? Op deze vragen en al jouw vragen geeft vastgoedmakelaar Norman Velghe uit Kuurne je graag een antwoord.

-  **dinsdag 19 november**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **dinsdag 12 november**

**Wat met alcohol?**

Naarmate je ouder wordt, verandert er heel wat in je leven. De kinderen staan op hun eigen benen, je krijgt meer vrije tijd, je gaat met pensioen. Door die toegenomen vrije tijd komen er meer gelegenheden waarbij een glaasje alcohol gedronken wordt. Tegelijkertijd verandert er ook het één en ander in je lichaam, waardoor je net minder goed tegen alcohol kan dan vroeger. Het is dus niet slecht om even bij je alcoholgebruik stil te staan.

-  **woensdag 6 november**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **woensdag 30 oktober**

**Voor, tijdens en na de uitvaart**

Waarom anderen laten beslissen over jouw leven als je het zelf nog kan? DELA komt in samenwerking met uitvaartcentrum Vercruyse uitleg geven over alle mogelijkheden rond het vooraf plannen van jouw uitvaart. Daarnaast wordt er ook nog uitleg gegeven over uitvaartverzekeringen, successieplanning, de kosten van een uitvaart, nabestaandenzorg... Achteraf is er ook ruimte om vragen te stellen aan verschillende medewerkers van DELA.

-  **dinsdag 19 november**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **dinsdag 12 november**

**Seksualiteit bij ouderen**

Liefde, genot, erotisch, seks, intimiteit... Het zijn niet alleen thema's voor de jongere generatie: seksualiteitsbeleving is van alle leeftijden. Het taboe rond seksualiteit is echter nog heel groot, zeker bij de generatie van de 50-plussers. In dit infomoment wordt aandacht besteed aan de invloed van het ouder worden op het seksuele leven en wordt aangekaart hoe je er meer van kan genieten. Joke Corneillie, seksuologe, komt ons informeren over dit thema.

-  **donderdag 5 december**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **donderdag 28 november**

**Een blik achter de schermen van de keuken**

Ons keukenteam maakt dagelijks verse maaltijden klaar in onze eigen keuken. Van het ontbijt over het middagmaal tot gebakjes,... Nick Bonte, de verantwoordelijke van de keuken gunt je graag een blik achter de schermen. Hoe ziet een dag in de keuken van het Zorgbedrijf eruit? Hoe zorgen we ervoor dat onze bezoekers verse maaltijden krijgen? Maaltijden aan huis, hoe werkt dat? Daarnaast geeft Nick ons ook tips over voeding in het algemeen en hoe je dit best kan bewaren. Als afsluiter maakt hij een heerlijk dessert voor jullie klaar voor bij de koffie.

-  **maandag 2 december**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **maandag 25 november**

**Diabete(r)s**

Diabetes of in de volksmond "suikerziekte" is een aandoening waarbij het suikergehalte in het bloed te hoog is. Een goede basiskennis over deze chronische aandoening is de eerste stap op weg naar de controle over je gezondheid. Bijna de helft van de diabetespatiënten weet aanvankelijk niet dat hij/zij de ziekte heeft. Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige, geeft een korte uitleg over deze chronische aandoening.

-  **donderdag 19 december**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **donderdag 12 december**

**Fietsclub LDC De Parette**

Twee keer per maand kan wie graag fietst, terecht in De Parette. Om 13u45 verzamelen we. Op woensdag 2 oktober trekken we naar Zulte en op 16 oktober gaat de tocht naar Moen. Na deze laatste tocht is er een bijeenkomst ter afsluiting van het fietsseizoen in De Parette.

 **eerste en derde woensdag van oktober**

 **LDC De Parette**

 **13u45 (14u00 vertrek)**

 **€1**

 +  **de dag zelf**

**Pingpong**

De pingpongers onder ons zijn op woensdag zeer welkom in De Parette. Elke woensdagnamiddag wordt er gespeeld in een gezellige sfeer. Er wordt geen les gegeven, deelname is gratis. Registratie als deelnemer doe je (eenmalig) aan het onthaal. Raadpleeg de kalender voor uitzonderingen op de speeldata.

 **elke woensdag**

 **LDC De Parette**

 **14u00**

 **gratis**

 **aan het onthaal**

**Schaken**

Oktober, dan beginnen de donkere dagen al wat te komen... in de wintermaanden zetten onze schakers hun tegenstanders schaakmat. Beginneling of gevorderd, voor elke deelnemer is er wel een geschikte partner aanwezig om jou wegwijs te maken in het wondere spel van pionnen, paarden en koningen...

 **elke donderdag**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **gratis**

 +  **niet nodig**


**Repair Café**

Een repair café is een plek waar oude kapotte gebruiksvoorwerpen gratis een tweede leven wordt gegeven. Repair café Harelbeke zorgt voor het gereedschap en de kennis, jij brengt je kapotte spullen naar de reparateurs.

Elektriciens, naaisters, ICT'ers en fietsmakers gaan samen met jou aan de slag.

Wil je helpen repareren? Contacteer [valerie.claeys@harelbeke.be](mailto:valerie.claeys@harelbeke.be)

 **zaterdag 5 oktober 2019**

 **Huis van Welzijn, Paretteplein 19**

 **14u00 tot 17u00**

 **gratis**

 **niet nodig**

**Favorito**

Iets kouder weer, ideaal om samen aan het hobbyen te gaan... Ook in het najaar zijn er vrije 'hobbynamiddagen met gezellige babbels' waar je je eigen handwerk of hobby meebrengt en aan de slag gaat. Je ontmoet er gelijkgestemden, of maakt een praatje met iemand waar je anders nooit mee zou praten, fijn toch?

 **dinsdag 8 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **gratis**

 **niet nodig**

**Café café**

We koppelen onze ontmoetingsmomenten altijd aan een leuke activiteit. In oktober bakken onze vrijwilligers wafels, in november spelen we volksspelen en in december spelen we gezelschapsspelen. Wie komt ons verzoeken voor deze leuke namiddagen? We ontvangen je met open armen!

 **woensdag 9 oktober, 13 november en 18 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **één week voordien**

**Stasegem naar de markt**

In oktober nodigen we graag de Stasegemnaars uit naar de markt in Harelbeke. We maken er een échte uitstap van! Om 10u30 word je opgepikt met het busje in Stasegemdorp (aan de kerk), we brengen jou naar de markt op het Forestierstadion, wandelen daarna naar De Vlinder en genieten er van een aperitief, dagmenu en een koffietje. Rond 14u00 sluiten we af. We brengen jou terug naar de startplaats aan de kerk van Stasegem. Wil je er graag bij zijn? Reserveer dan nu al je plaatsje!

Als je liever niet naar de markt gaat, maar wel wil kennismaken met onze maaltijden, kan je ook elke werkdag een plaatsje reserveren in ons restaurant. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op.

 **donderdag 3, 10 & 17 oktober**

 **Stasegemdorp**

 **10u30-14u00**

 **€12 (incl vervoer, aperitief, maaltijd en koffie)**

 +  **één week voordien**

**Grootmoederskeuken**

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 4 oktober van een orloffgebraad met kroketjes en boontjes met spek. We serveren voor de maaltijd een aperitief en achteraf een kop koffie met dessert.

 **vrijdag 4 oktober**

 **alle LDC's**

 **11u45**

 **€12 (incl. orloff, 1 aperitief, dessert en koffie)**

 +  **vrijdag 27 september**

**Muzikale namiddag met liedjes van weleer**

We nemen je mee naar de tijd van toen met liedjes van weleer. We draaien plaatjes op verzoek en voorzien een lekkere versnapering. De ideale ingrediënten voor een geslaagde namiddag!

 **donderdag 10 oktober**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**


 **14u00**

 **€2,50**

 **donderdag 3 oktober**

**Kaffiebaole**

De kaffiebaoles in De Parette zijn ondertussen al een gekend gegeven: samen gezellig een potje koffie drinken met een stukje taart. Je bent hiervoor welkom in De Parette op vrijdag 11 oktober, alsook op 8 november en 13 december. Hopelijk tot binnenkort!

 **vrijdag 11 oktober, 8 november en 13 december**

 **LDC De Parette**

 **14u30**

 **€2,50**

 +  **één week voordien**

**Koffieklets in Dorpshuis De Rijstpekker**

In het najaar verwelkomen we jullie graag in het Dorpshuis op de koffieklets. Het uitgelezen moment om met een lekker stukje taart en een tas koffie of thee bij te kletsen met vrienden en kennissen.

 **woensdag 16 oktober, 20 november, 18 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **één week voordien**

**Film: 'Good bye Lenin'**

De film vertelt de lotgevallen van de Oost-Duitse familie Kerner. In 1990 probeert Alexander zijn socialistische moeder te beschermen tegen emotionele schokken die dodelijk voor haar kunnen zijn nadat zij is bijgekomen uit een langdurige coma. De grootste schokkende gebeurtenis die hij moet verbergen is het feit dat de DDR niet meer bestaat...

-  **dinsdag 22 oktober**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50 (incl. koffie en koffiekroeg)**
-  **dinsdag 15 oktober**

**Filmnamiddag 'Sprakeloos'**

De flamboyante moeder van de succesvolle schrijver Jan Meerman verliest haar spraakvermogen na een beroerte. Ze wordt hierdoor geraakt in de kern van haar wezen want als amateuractrice is spreken essentieel. Maar de voormalige diva kan nu enkel nog brabbelen en kreten uitslaan. Door de moeilijkheden die de langzame aftakeling van zijn moeder met zich meebrengt, begint Jan zijn wereld en zijn literaire prioriteiten in vraag te stellen. Ondertussen worstelt hij met de deadline van zijn nieuwe roman.

-  **woensdag 23 oktober**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **woensdag 16 oktober**

**Kubb voor grootouders en kleinkinderen**

Onze kubbers namen een goede start, maar willen graag ook de grootouders en kleinkinderen betrekken in dit leuke spel. Als afsluiter van het seizoen, wordt er een extra namiddag spelplezier ingelast voor groot en klein. Kom zeker langs, we maken er iets leuks van!

-  **dinsdag 29 oktober**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€1,5 (incl. drankje)**
-  +  **één week voordien**

**Turnen**

Elke maandagvoormiddag (uitgezonderd schoolvakanties) wordt er turnles gegeven in De Parette. De aanwezige enthousiastelingen kunnen het bevestigen: goed voor de conditie én het is plezant!

Je kan je nog inschrijven voor de halve reeks die loopt van 4 november tem 16 december. Opgepast: geen les op 11 november.

-  **elke maandag**
-  **LDC De Parette**
-  **10u30**
-  **€12 euro (nov-dec)**
-  +  **één week voordien**

**Bowlen**

Op dinsdag 12 november kan je naar het Sportcentrum Deerlijk (Hoogstraat 136) gaan bowlen met andere spelers van de dienstencentra. Je schrijft je ten laatste één week voordien in aan het onthaal. Ook wie niet vertrouwd is met het spel, is welkom. Het wordt je met veel plezier uitgelegd door de andere deelnemers.

-  **dinsdag 12 november**
-  **Sportcentrum Deerlijk (Hoogstraat 136)**
-  **14u**
-  **€6 (2 spelletjes)**
-  +  **dinsdag 5 november**

**Zumba**

Elke donderdagvoormiddag eens goed zweten en uit de bol gaan op zomerse muziek, dat is onze zumba in LDC De Vlinder!

-  **elke donderdag met uitzondering van 24 & 31 oktober**
-  **LDC De Vlinder**
-  **10u15-11u15**
-  **€17,50 (Reeks 2 van 7/11 tem 19/12)**
-  +  **één week voordien**

**Wandelen**

In december last de wandelclub een pauze in, maar in oktober en november zijn de wandelaars nog actief! René en Dirk stippelden voor jou op donderdag 24 oktober een mooie wandeltocht uit in Vichte. Op 28 november vertrekt de wandeling uitzonderlijk aan De Vlinder en sluiten we daar ook het wandelseizoen af. Er wordt in groep gewandeld en op een rustig tempo.

-  **4<sup>de</sup> donderdag van de maand**
-  **LDC De Parette**
-  **13u30 (13u45 vertrek)**
-  **€1,50**
-  +  **de dag zelf**

**Bingo**

Elke laatste maandag van de maand (opgelet: november is een uitzondering) kan je in LDC De Parette bingo komen spelen. Met een beetje geluk kan je iets winnen. Daarna kan je bij een koffie en een stukje taart gezellig napraten. We vragen om uiterlijk een week voordien in te schrijven.

-  **maandag 28 oktober, 18 november, 30 december**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,80**
-  +  **één week voordien**

**Linedancen**

Elke donderdag kan je in De Parette linedancen. Vrijwilligster Marleen leert je hierbij met veel plezier en energie de leukste danspassen aan. Je kan je nog inschrijven voor de reeks van 14 november tem 26 december. Opgepast: er is geen les op 7 november en 19 december.

-  **elke donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u30**
-  **€6 (nov-dec)**
-  +  **één week voordien**

**Boekenkaarting in samenwerking met de bibliotheek van Harelbeke**

De kaarting staat in november in het teken van boeken. Inschrijven is gratis maar het aantal plaatsen is beperkt, snel zijn is dus de boodschap! Wie graag wil deelnemen maar geen partner of tegenstander vindt wordt op een lijst geplaatst en de dag zelf toegewezen aan een groep. De winnaars van iedere boom kunnen een boek kiezen uit het aanwezige aanbod.

-  **donderdag 21 november**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00- 17u00**
-  **gratis (incl. 1 koffie met speculoos)**
-  **donderdag 14 november**

**Zitdansen**

Als de benen niet zo goed meer mee willen dan is zittend dansen een goed alternatief om in beweging te komen. Zittend vanuit een stoel worden de dansbewegingen in groepsverband naar eigen vermogen uitgevoerd. Bovendien komen de kleuters van SBN Hulste meedansen met ons. Plezier gegarandeerd!

-  **donderdag 21 november**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u - 16u**
-  **€2,50 (incl. potje koffie)**
-  +  **donderdag 14 november**

**Grootmoederskeuken**

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten van konijn met pruimen en krokettjes. We serveren voor de maaltijd een aperitief en achteraf een kop koffie met dessert.

 **vrijdag 29 november**

 **alle LDC's**

 **11u45**

 **€12 (incl. konijn ,1 aperitief, dessert en koffie)**

 +  **vrijdag 22 november**

**Sintfilm met bezoek van de Sint**

1930. Benjamin "Bennie" Stout heeft dit jaar maar één wens voor Sinterklaas: dat zijn vader terugkeert uit Spanje zodat de familie gezamenlijk pakjesavond kan vieren. Al snel komt Bennie erachter dat dat niet zo eenvoudig is. Hij bedenkt een list om zijn vader zelf op te halen. Hij schrijft stiekem zijn naam bij de 'stoute kinderen' in Het Grote Boek van Sinterklaas. Want als 'stout jongetje' moet je mee in de zak naar Spanje... en laat dat nu precies zijn waar Bennie het allerliefste naar toe wil.

 **woensdag 4 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00– 17u00**

 **€2,50 (inclusief koffie en koffietoek)**

 +  **woensdag 27 november**

**Mantelzorgnamiddag**

Zorg je voor iemand uit je omgeving? Of zorgt er iemand voor jou? Ben je vrij op 9 december 2019?

Dan nodigt de mantelzorgwerkgroep Harelbeke jullie graag uit voor een namiddag volksspelen.

Deze bijeenkomst biedt de mogelijkheid om even te ontspannen en ervaringen uit te wisselen met andere mantelzorgers bij een potje koffie en een vers gebakken wafel.

 **maandag 9 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00– 16u00**

 **gratis**

 **dinsdag 3 december**

**Winterontbijt met wandeling**

We nodigen je graag uit voor het laatste seizoensontbijt van dit jaar. Deze keer schotelen we je allerlei winterse lekkertjes voor! Na het versterken van de innerlijke mens kan, wie dit wil, nog even de benen strekken tijdens een wandeling van om en bij de drie kilometer.

 **vrijdag 13 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **8u00**

 **€5**

 +  **vrijdag 6 december**

**Filmnamiddag 'Fred Claus'**

Het is een hilarische en ontroerende komedie over Fred Claus, de broer van de Kerstman en zijn complete tegenpool. Fred groeit op in de schaduw van de heilige Nick en wordt een brompot die niet meer in Kerstmis gelooft. Maar op een magische dag in december vliegt Fred naar het Noorden en ontdekt dat zijn broer Nick in de problemen zit: een listige efficiency expert is van plan Kerstmis voor altijd af te schaffen! Reis mee op een arrenslee vol dolle pret als Fred helpt om Kerstmis te redden en het geschenk van het familieleven opnieuw ontdekt.

 **maandag 16 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **maandag 9 december**


**Kerstfeest i.s.m. NEOS en SAMANA**

We verwelkomen jullie graag om 14u met een deugddoend tasje koffie, lekker kerstgebak en versnaperingen. Vervolgens leggen we jullie ook muzikaal in de watten. Na het potje koffie kan er ook een drankje besteld worden aan de bar.

 **donderdag 19 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€7,00 (incl. koffie, gebak, versnaperingen en muzikale omljsting)**

 +  **donderdag 12 december**

**T-dansant**

Onze DJ Burny draait ten dans! We vieren het oude jaar, en hopen dat het nieuwe jaar nog mooier en gezelliger wordt... Muziek van toen en nu, speciaal voor jullie. Drankjes aan cafetariaprijzen, en misschien ook wel wat lekkers tussendoor... Wie vervoegt ons?

 **maandag 30 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **gratis**

 **maandag 23 december**

**Kerstfeest LDC De Parette en De Vlinder**

Dit jaar werken De Parette en De Vlinder samen om één mooi kerstfeest ineen te steken. Dit gaat door in De Parette op vrijdag 20 december. We starten om 14u met gebak en koffie. Daarna verwennen we je met een optreden van Nicola Vigna. Hij brengt operette, gekende nummers en kerstnummers. Welkom!

 **vrijdag 20 december**

 **LDC De Parette**

 **14u00-17u00**

 **€7**

 +  **vrijdag 13 december**

**Filmnamiddag**

Een film in de kerstvakantie, dat is een traditie geworden in De Vlinder. We planden de film 'Aanrijding in Moscou'. Als je goed kijkt, zie je een figuratief schilder op beeld verschijnen, die eerder in december een workshop gaf... Hij zorgt zelfs voor de inleiding, dus kom zeker langs!

 **maandag 23 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **maandag 16 december**

**Filmnamiddag (groot)ouders – kleinkinderen**

Ook in 2020 blijven wij inzetten op zinvolle activiteiten voor grootouders die voor hun kleinkinderen zorgen. We hopen jullie dan ook te mogen verwelkomen op de eerste activiteit van het nieuwe jaar voor deze doelgroep. We kijken samen naar een film van FC De Kampioenen, plezier voor jong en oud(er).

 **donderdag 2 januari**

 **LDC De Vlinder**






 **14u00**

 **€2,50**

 +  **donderdag 26 december**

**Tekenen**

In De Parette kan je elke maandag-voormiddag tekenen. Ieder werkt aan zijn eigen project en brengt eigen materiaal mee, dit alles in een ongedwongen sfeer. Je schrijft je eenmalig in aan het onthaal voor deze gratis werking. Tijdens de les kan je koffie drinken, hiervoor betaal je 0,80 euro per kop. Wees welkom!

-  elke maandag
-  LDC De Parette
-  09u30
-  gratis
-  aan het onthaal




**Bezoek waterproductiecentrum De Gavers**

De gids van dienst neemt ons mee in de wondere wereld van het waterproductiecentrum. Wat gebeurt daar? En hoe werkt het allemaal? Zorg voor goede stapschoenen, want er moeten toch enkele trappen gedaan worden. We kijken uit naar dit bezoek op Harelbeekse bodem, weinig gekend door iedereen, maar toch zo belangrijk.

-  maandag 7 oktober
-  Onthaal van het centrum, Beneluxlaan 100, Harelbeke
-  14u00
-  €6
-  +  dinsdag 1 oktober

**Kunst in de kijker**

Jose Desmet woont in Hulste. Met dagelijkse voorwerpen zoals lepels, vorken, champagneturken of andere gebruiksvoorwerpen, maakt hij prachtige kunstwerkjes. De creativiteit en handigheid van José slaan je met verstomming en kunnen zelfs ontroeren of verbazen. Waarschuwing: je kijkt nooit meer op dezelfde manier naar je bestek. Een aanrader!

-  oktober
-  LDC De Parette
-  tijdens de openingstijden

**Haal meer uit je smartphone of tablet**

Je hebt reeds de basiskennis van werken met een smartphone of tablet onder de knie? Nu gaan we thematisch verder. Leer werken met nuttige apps rond reizen, wandelen en fietsen, winkelen, muziek, TV en radio. Kortom, voor iedereen zitten er wel handige applicaties tussen die bruikbaar zijn in een toestel dat je overal meehebt... Je dient je eigen Android toestel mee te brengen (best met oplader).

-  donderdag 10 oktober tot en met 19 december (m.u.v. schoolvakantie)
-  LDC De Parette
-  9u00-12u05
-  €75
-  +  donderdag 3 oktober

**Workshop bloemschikken**

Crea-Fie komt langs in het Dorpshuis voor het maken van een mooi herfststukje!

-  dinsdag 8 oktober
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  09u30
-  €30 (inclusief bloemen en bloemschikmateriaal)
-  +  dinsdag 1 oktober

**Bridge**

Tijdens de wintermaanden pijnigen onze bridgers graag hun hersenen over de verschillende slagen en afspraken. Ben je een beginneling? Onze vrijwilligers voorzien graag opleiding voor jou!

-  elke vrijdag
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis
-  niet nodig

**Gebruikersgroep Android tablet**

Vrijwilligers Willy en Eddy begeleiden deze gebruikersgroep waar leuke weetjes en ideetjes worden uitgewisseld over het gebruik van de Android tablet. Iedere bijeenkomst behandelt een ander thema. Basiskennis van de Android tablet is een voorwaarde tot deelname. Interesse? Schrijf je zeker in, de plaatsen zijn beperkt!

-  vrijdag 11 oktober, 8 november, 6 december
-  LDC De Parette
-  09u00-11u00
-  €1,50
-  +  één week voordien

**Bloemschikken herfst**

Onze lesgeefster Jeanique oefende in de zomer op mooie herfst-technieken. Kom je haar weer vervoegen, en sla je ondertussen aan de praat met andere creatievelingen? Het wordt een fijne namiddag... en je gaat met een prachtig zelfgemaakt resultaat naar huis!

-  maandag 14 oktober
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €27
-  +  maandag 7 oktober

**Digitaal een fotoalbum, kalender of agenda maken**

In deze sessie leer je een online fotoboek maken. Je leert foto's uploaden op je PC om zo dan via de website te kunnen schikken. De indeling van de pagina's kan je zelf bepalen. Je leert ook hoe je tekst kan toevoegen. Het voordeel van een online fotoboek is dat je vanop verschillende PC's aan jouw resultaat kan werken. Een ideale cursus om van je vakantiekiekjes een mooi album of een kalender te maken! Breng je laptop mee met oplader en je fototoestel of smartphone.

-  Maandag 14, 21,28 oktober en 4 november
-  Kunstwerkplaats De Zandberg
-  13u30-16u00
-  €20
-  +  via de Zandberg

**Gebruikersgroep Android smartphone**

Onze vrijwilligers verwelkomen je graag met veel nieuwe informatie in de polyvalente zaal van De Vlinder. Heb je al een basiscursus gevolgd, en wil je nu aan de slag met allerlei apps? Kom dan zeker langs, schrijf je goed op voorhand in want de plaatsjes zijn beperkt!

-  woensdag 16 oktober, 20 november en 18 december
-  LDC De Vlinder
-  09u00-11u00
-  €1,50
-  +  1 week voordien

**Kookclub**

Onze vrijwilligers en deelnemers bespreken wat het volgende gerecht wordt. Samen koken en plezier maken, wat heb je nog meer nodig? Op 20 december verzamelen we om 14 uur. We maken een eindejaarsmenu klaar, en genieten samen van onze eigen kookkunsten met een afsluitend etentje van het mooie 2019.

-  vrijdag 18 oktober, 15 november en 20 december
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €1,50 (excl ingrediënten)
-  +  één week voordien

**Ontwerpen in Canva**

Ontwerp voor je vereniging een originele nieuwsbrief, brochure of flyer met Canva.

Canva is online software waarmee je op een eenvoudige, snelle en gebruiksvriendelijke manier mooie flyers, affiches, facebook-posts,... kunt maken. Die kan je dan gebruiken om promotie te maken voor je activiteiten, om een uitnodiging te sturen of om een verzorgde Facebookpost te maken. Je kan gebruik maken van een enorme bibliotheek aan kant-en-klare producten, maar ook eigen afbeeldingen of logo's in je ontwerp verwerken. CREO verzorgt deze lessen en brengt voor iedere deelnemer een laptop mee.

 maandag 21, 28 oktober en 18, 25 november en 2 december

 LDC De Vlinder

 09u30-12u00

 €45

 +  maandag 28 oktober

**Kunst in de kijker**

In november en december kan je de werken van Fotoclub Deerlijk komen bewonderen in De Parette. je treft er landschapsfotografie, portretten, studiowerk en nog veel meer. Fotoclub Deerlijk is een vereniging waarin hobbyfotografen en liefhebbers van fotografie elkaar maandelijks ontmoeten. Men wisselt er 'tips en tricks' uit en verlegt de grenzen tijdens praktische opdrachten.

 november en december

 LDC De Parette

 tijdens de openingstijden

**Online bankieren**

Je saldo controleren, een overschrijving doen, ... online bankieren is niet meer weg te denken uit de samenleving. En toch, hoe doe je dit veilig? Christine Deraedt geeft jou uitleg. Breng gerust je eigen laptop of tablet mee.

 maandag 4 november

 LDC De Vlinder

 09u00-12u05

 €5

 +  maandag 14 oktober

**Leesclub**

In groep samen boeken bespreken op een laagdrempelige en gezellige manier... dat vinden de mensen van de leesclub fijn! Heb je zin om je aan te sluiten, maar weet je niet goed hoe of waar te beginnen? Spring gerust eens binnen bij Mieke Derez, zij geeft je graag uitleg!

 maandag 28 oktober, 25 november en 23 december

 LDC De Vlinder

 10u00

 gratis

 niet nodig

**Werken in de Cloud**

Wat is de Cloud en hoe werkt deze technologie? Via het internet verbind je je met een server die eender waar kan staan, waar je je data veilig kan opslaan en alle nodige data kan bekijken en gebruiken.

Tijdens de workshop maken we gebruik van Google Drive. Als bezitter van een Androidtoestel heb je als account een opslagcapaciteit van niet minder dan 15 gigabyte om daar je documenten te bewaren (of te back-uppen).

We bekijken ook Google Foto's waar een back-up gemaakt wordt van je foto's en video's met een gratis onbeperkte opslagruimte.

Voor de sessie breng je je Androidsmartphone of -tablet (opgeladen) mee.

 woensdag 6 november

 LDC De Parette

 09u00-11u30

 €6

 +  woensdag 30 oktober

**Je Androidsmartphone (of tablet) als muziek- en videospeler**

Om naar muziek te luisteren moeten we niet langer lp's, cassettes of cd's aankopen.

Ook video's bekijken kan nu zonder VHS-cassettes of dvd's.

Onze smartphone of tablet is nu het toestel bij uitstek om al deze mogelijkheden te gebruiken.

Tijdens deze sessie maken we kennis met een aantal toestellen die we draadloos kunnen verbinden met onze smartphone/tablet om optimaal te kunnen luisteren en kijken: bluetooth luidsprekers, chromecast (voor aansluiting op tv of beamer), chromecast audio (voor aansluiting op stereo-installatie), een bluetooth receiver,...

Uiteraard moeten we beschikken over apps die beeld en geluid op ons toestel brengen: radiostations, streamingdiensten, podcasts, tv-zenders,...

 dinsdag 12 november

 LDC De Vlinder

 09u00-11u30

 €6

 +  dinsdag 5 november

**Franse les**

Welkom in onze praatgroepen Frans. Onder de deskundige begeleiding van (oud-leerkracht) Marcel Callewier is er een praatgroep beginners (om 9u) en een praatgroep gevorderden (om 10u15). Je schrijft je in voor een halve of hele reeks. De tweede halve reeks loopt van 8 november tot en met 20 december.

 elke vrijdag

 LDC De Parette

 9u00 (beginners), 10u15 (gevorderden)

 €17,50 (halve reeks)

 +  vrijdag 8 november

**Power Point**

PowerPoint is een programma waarmee je gemakkelijk een presentatie kan maken die bestaat uit meerdere dia's. In deze korte lessenreeks PowerPoint leer je een diareportage maken van je kerstfoto's, winterlandschappen of andere afbeeldingen. Volgende zaken komen aan bod: foto's invoegen, tekst, woord en muziek toevoegen en presentatie opslaan als filmpje.

 maandag 18, 25 november en 2 december

 LDC De Parette

 13u00-16u00

 €15

 +  vrijdag 8 november



### Workshop kaarsen maken

Het einde van het jaar nadert, wat is er dan gezelliger dan een kaarsje op tafel? En geef toe, als je het kaarsje dan nog zelf gemaakt hebt... We gaan op verplaatsing, omdat zo'n workshop toch wel wat plaats inneemt. We spreken we af aan de Tinny's Hobby. Er is een beperkt aantal plaatsen voorzien voor mensen die niet in Kortrijk geraken, tegen €1,50 voor heen en terug.

 **woensdag 20 november**

 **Tinny's Hobby, Passionistenlaan 3, 8500 Kortrijk**

 **14u00 (13u40 aan LDC De Vlinder voor vervoer)**

 **€12**

 +  **woensdag 13 november**

### Itsme

Itsme is een app om komaf te maken met alle verschillende wachtwoorden, ... via je smartphone. Het wordt beschouwd als de veiligste manier om met je smartphone te werken. Je leert tijdens deze workshop de app installeren en gaat er mee aan de slag. Je krijgt tips over de verschillende toepassingen: Mybelgium, Tax-on-web, Mypension, Mysocialsecurity, de woningpas, het digitale loket van de stad Harelbeke,...

 **woensdag 4 december**

 **LDC De Parette**

 **09u00-11u30**

 **€6**

 +  **woensdag 27 november**

### Korte lessenreeks internetbankieren en online shoppen

Je saldo controleren, een overschrijving doen, ... online bankieren is niet meer weg te denken uit de samenleving. En toch, hoe doe je dit veilig? En dat prachtige kledingje is enkel online te bestellen, hoe doe ik dat? Christine Deraedt geeft jou tips en tricks, en legt alles geduldig uit tijdens deze 2 voormiddagen. Breng gerust je eigen laptop of tablet mee.

 **maandag 9, 16 december**

 **DH De Rijstpekker**

 **09u00-11u30**

 **€10**

 +  **maandag 2 december**

### Workshop experimenteel figuratief schilderen

In oktober kan je de werken van Paul Vanhee bewonderen in LDC De Parette. Paul Vanhee, gekend Hulstenaar, ook beroemd in binnen- en buitenland, komt ons in december vergasten op een workshop. Je gaat aan de slag met olie- verf op doek (doe kledij aan die vuil mag worden). Je gaat zeker naar huis met een prachtige eigen creatie, maar bovendien biedt schilderen een ontspannend en helpend gevoel. Geen voorkennis vereist!

 **woensdag 4 december**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00-17u00**

 **€12**

 +  **woensdag 27 november**

### Workshop feesthapjes maken

Gedaan met je hersenen te pijnigen over welke hapjes je op het volgende feestje kan serveren. In deze workshop gaan we aan de slag en maken we een aantal lekkere aperitiefhapjes. Je hoeft geen keukenprins(es) te zijn om hier aan deel te nemen. Aarzel niet om in te schrijven, want de plaatsen zijn beperkt!

 **maandag 9 december**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€7,50 (incl. ingrediënten)**

 **een doosje om hapjes in op te bergen meebrengen**

 +  **maandag 2 december**

### Mijn online gezondheidsdossier

Mijn gezondheid is een online gezondheidsporaal. Via deze centrale toegangspoort krijgt u zicht op verschillende persoonlijke gegevens over uw gezondheid en over gezondheid in het algemeen. Het gaat om onder andere: medische informatie die zorgverleners digitaal bewaren en delen, informatie van uw ziekenfonds (bijv. over terugbetalingen),...

Voor de sessies moet je je smartphone (iOS of Android), identiteitskaart + pincode ID meebrengen en je mailadres kennen. Enkel indien je Itsme al reeds volgde kan je het online gezondheidsdossier volgen.

 **maandag 16 december**

 **LDC De Parette**

 **14u00-16u30**

 **€6**

 +  **maandag 9 december**

### Google drive, google foto's en WeTransfer

In een vorige sessie maakten we kennis met de Cloud, de verschillende clouddiensten en de mogelijkheden die ons dit biedt.

Tijdens deze workshop maken we gebruik van Google Drive. Als bezitter van een Androidtoestel (smartphone of tablet) heb je als account een opslagcapaciteit van niet minder dan 15 gigabyte (GB) om daar je meest waardevolle documenten te bewaren (of te back-uppen) en te synchroniseren.

We bekijken ook Google Foto's waar een back-up gemaakt wordt van je foto's en video's met een gratis onbeperkte opslagruimte met een hoge kwaliteit.

Tot slot maken we ook gebruik van de diensten van WeTransfer om grotere bestanden door te sturen. Voor de sessie breng je je Androidsmartphone of -tablet (opgeladen) mee.

 **dinsdag 17 december**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u30**

 **€6**

 +  **dinsdag 10 december**



# QUIZ HET WIELERVOORJAAR 2019

De Wolfpack, ploeg van Patrick Lefevere, beheerst het klassieke wielerveerjaar. Julian Alaphilippe was de onbetwiste kopman, maar ook de andere leden lieten zich niet onbetuigd. Ken je nog hun prestaties?

Vul de namen van de bedoelde renners in het rooster en ontdek in de in vet aangeduide kolom een zevenletterwoord.

1. Reed het voorjaar in de trui van Belgisch kampioen
2. Won Le Samyn
3. Winnaar Parijs – Roubaix
4. De jongste van de bende
5. Won de E3 prijs
6. Winnaar van de Scheldeprijs
7. Winnaar Kuurne – Brussel – Kuurne

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										

**Oplossing Quiz - Ken uw stad – De Gavers**

## BOSBOUW

**Proficiat aan Jan Molenaar die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze.**

Van vrijwilligster naar patiënt toe,

Met kloppend hart ben ik naar jou toegetreden,  
de eerste stap was redelijk onwennig.

Jij bent het die mij zelfvertrouwen geeft,  
een goed gevoel en doorzettingskracht.

Tijd telt niet mee, ik ben er voor jou,  
ik wil je steunen en naar jou luisteren.

Je pijn kan ik niet verzachten,  
je mag er gerust over praten, je angst niet verbergen.

Wij kennen elkaar niet,  
maar snel hebben wij een sterke band.

Soms praat je over je leed, je verleden, je familie,  
soms lachen we samen.

Soms ook niet, soms praat je helemaal niet.

Je reikt je hand, ik neem het in de mijne, streel je arm, je wang,  
Je voelt, je bent niet alleen en iemand begrijpt je.

Je fluistert: bedankt, je glimlacht,  
je gelaat krijgt meer kleur.

Nu weet ik, wat ik doe, hoe weinig dat ook blijkt,  
wat ik doe is nuttig

Nadia september 2005

OPGAVE: Vorm met de letters, die bij de juiste antwoorden horen, een zevenletterwoord.

De oplossing breng je binnen of mail je naar één van de LDC's tegen vrijdag 13 december. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Naam : .....

.....


1	2		3	4	5	6		7	8	9	10
11		12		13			14			15	
16			17		18				19		20
	21			22			23			24	
25							26				
27			28			29			30		31
32		33		34			35		36		
37						38				39	

**HORIZONTAAL**

1 meervoud (afk.) 3 op een berekende, slimme manier 7 viering  
 11 zeer oud (voorvoegsel) 13 Zuid-Amerikaanse dans 15 milieu-vriendelijk 16 zanggroep van drie personen 18 adelijk persoon  
 20 Huurdersbond 21 schildvleugelig insect 23 kampeeruitrusting  
 25 gedresseerd 26 gebakken platte steen 27 officiële editie (afk.)  
 28 Spaanse wijnstreek 30 rivier in Noord-Duitsland 32 vreemde munt 34 harde kunststof 36 Noord-Europeaan 37 persoon die aanbeden wordt 38 leeuw (Frans) 39 dierengeluid

**VERTICAAL**

1 insect 2 fout 4 oude lengtemaat 5 deel van een ontbijtservies 6 soort huishoudelijk afval  
 7 dun vel plastic 8 Fries watertje 9 herdersfluit 10 piekert 12 oevergewas 14 soort vervoer  
 17 voorbij 19 landbouwwerktuig 22 jongensnaam 24 graanproduct 25 worp 29 klein zeilbootje 31 gebod 33 Evangelische Omroep 35 mannengroet

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 13 december**. De mailadressen vind je op de achterzijde van De Paretgazette.

**Oplossing nr. 65 Zweeds raadsel: BOTERHAMMEN**

Proficiat aan Anny Vanneste die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze.

**Oplossing kruiswoordraadsel 66**

Naam : .....

14	11	26	30	28	2	3	17	32	26

# UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



Met deze spaar- en voordeelkaart spaar je telkens je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit (concert, theater, workshop, zwembeurt,...) georganiseerd door lokale besturen in Zuid-West-Vlaanderen. De verzamelde punten kan je vervolgens omruilen tegen voordelen. Deze voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Ook de vrijetijdsdiensten van andere gemeenten bieden tal van omruilvoordelen aan. ([www.harelbeke.be/uitpas](http://www.harelbeke.be/uitpas) en [www.uitinzuidwest.be](http://www.uitinzuidwest.be))

De uitpas kost €3, staat op naam en is er voor iedereen vanaf 3 jaar. Je kan er mee terecht in verschillende gemeenten. Een uitpas kan je kopen aan het onthaal (met identiteitskaart mee) van de verschillende LDC's.

## DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA GELDIG VAN 1 OKTOBER – 31 DECEMBER 2019

### VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis tas soep in de voormiddag tijdens de openingsuren in LDC De Parette
- 1 gratis tas soep in de voormiddag tijdens de openingsuren in DH De Rijstpekker
- 1 gratis tas soep op donderdagvoormiddag in LDC De Vlinder

### VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis infomoment LDC De Parette
- 1 gratis infomoment LDC De Vlinder
- 1 gratis infomoment DH De Rijstpekker

### VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand DH De Rijstpekker





**aramark**

Bedrijven, KMO's,  
onderwijsinstellingen,  
ziekenhuizen, rusthuizen, ...  
Ongeacht de omvang of de  
activiteit, ARAMARK kan  
oplossingen op maat aanbieden op  
vlak van Catering, Vending en  
Facility services.

**DUMOULIN**



VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,  
GROOT FORMAATPRINTS,  
DRUKWERK & KOPIEWERK



Sanitaire inrichtingen  
Centrale verwarming  
Ventilatie  
Warmtepompen

**M. DEWEER & Zn B.V.B.A.**

SCHRAGENSTRAAT 41, 8540 DEERLIJK

TEL. 056.77.71.98 - FAX. 056.77.79.19

e-mail: [sanitair@deweer.be](mailto:sanitair@deweer.be)

website: [www.deweer.be](http://www.deweer.be)

we hebben 'n boontje voor u...®



on le goûte dans chaque goutte...  
[www.bruynooghe.com](http://www.bruynooghe.com)



*Omdat ieder uniek mens,  
unieke zorg verdient*

**Wouter Deruyter**

Driehoek 5 - 8531 BAVIKHOVE

GSM | 0491 91 36 87

[vpl.wouterderuyter@telenet.be](mailto:vpl.wouterderuyter@telenet.be)



**Harelgas n.v.**

Met meer dan  
50 jaar ervaring!

- Herst. en onderh. verwarmingsinstallaties op gas en mazout
- Schoorsteenvegen met wettelijkattest
- Vervanging CV-ketels, boilers & badverwarmer



**DEL RUE GROUP**  
ANZEGEM

Sinds kort is Harelgas en zijn medewerkers geïntegreerd in de Delrue Group, dit ter versterking van onze bouwactiviteiten  
056/680 680 - [installatie@delruegroup.be](mailto:installatie@delruegroup.be) - [www.delruegroup.be](http://www.delruegroup.be)

**colora**  
de verfwinkel

**colora kuurne**

Ringlaan 8 | 8520 Kuurne

T 056 35 96 82 | [colora.kuurne@colora.be](mailto:colora.kuurne@colora.be)

open ma-vr: 9u-18u | za: 9u-17u | gesloten zondag

[www.colora.be](http://www.colora.be)

**ARTtraiteur** €

afhaalgerechten  
recepties  
buffetten  
à la carte  
walking diner

Gullegemsesteenweg 220, 8501 Bissegem  
gsm 0474/96.04.59 - tel 056/32 04 98  
[info@traiteurbart.be](mailto:info@traiteurbart.be)  
[www.traiteurbart.be](http://www.traiteurbart.be)

**TE HUUR**

Vakantiewoningen

Lac de Serre Ponçon  
Alpes de Haute Provence

info op [www.duchato.be](http://www.duchato.be)

Duyck Tom

056 72 74 57 - 0475 80 34 94

**Dak-, Gevel- &  
Roofingwerken**

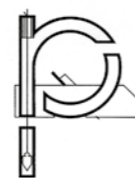


**DONALD ROGIERS**

Beversestraat 179  
8530 Harelbeke

Tel/Fax (056) 70 21 56  
BTW BE 521.484.272

**BAVIK**  
super pils



BVBA SCHRIJNWERKERIJ **PLANCKAERT**

Pol. Gevangenenstraat 8  
Klokkeput 23  
8530 Harelbeke  
E-mail : [bvba.planckaert@pandora.be](mailto:bvba.planckaert@pandora.be)

Tel. 056 / 21 50 11  
Gsm 0476 / 91 77 61  
Fax 056 / 25 66 86

**COLOFON**

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

21<sup>e</sup> JAARGANG - NR 117



WELZIJNSVERENIGING

Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke



REDACTIEMEDEWERKERS:

Phyfferoen Eric

Verbeke Werner

Desloovere Louise

Verhenne Willy

Callewaert Jean-Pierre

Demeulemeester Willy

Callewier Marcel

Decavele Joris

Fotografie: Phyfferoen Eric, Demeulemeester Willy & Pierre Rysman

Fotocover i.s.m. Phyfferoen Eric | Campagnebeeld: Klaas Verdrue



### **DE PARETTE**

Paretteplein 19  
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80  
deparette@zbharelbeke.be

---



### **DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER**

Kasteelstraat 13  
B-8531 Hulste

056 73 52 70  
derijstpekker@zbharelbeke.be

---



### **DE VLINDER**

Kollegeplein 5  
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90  
devlinder@zbharelbeke.be

### **ONTHAALUREN**

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00

vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

[www.zbharelbeke.be](http://www.zbharelbeke.be)



WELZIJNSVERENIGING